

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2025-2026



UN COLEGIO PARA TODOS
EN BOADILLA DEL MONTE



ÍNDICE

CONSULTAR NORMATIVA



Escuelas deportivas

Escuela de fútbol	pág. 3
Fútbol 7 mixto, entrenamientos y competición	pág. 3

Actividades deportivas

Judo	pág. 4
Run & Fun – Atletismo.....	pág. 5
Volleyball.....	pág. 5
Multideporte.....	pág. 6
PequeGym	pág. 6

Idiomas

Play & learn (Nativos)	pág. 7
Little artists infantil (Nativos).....	pág. 7
Little artists primaria (Nativos).....	pág. 7
Speech & debate (Nativos)	pág. 8
Game on! (Nativos).....	pág. 8
Game on! Fridays (Nativos).....	pág. 8

Actividades artísticas y cognitivas

Teatro	pág. 9
Ajedrez · Mentas Positivas	pág. 9
Clase colectiva piano.....	pág. 10
Coro.....	pág. 10
Yoga en Familia	pág. 11
Yoga, relajación y gestión de emociones.....	pág. 11
MiniChef y experimentos.....	pág. 12
Master Chef	pág. 12
Ballet / Flamenco.....	pág. 13
Danza urbana	pág. 13
Juegos Matemáticas	pág. 14
Club de Debate.....	pág. 14
Taller de Crochet	pág. 15
Diviértete Creando.....	pág. 15
Aprende a estudiar	pág. 16

Actividades tecnológicas

TechnoMakers.....	pág. 17
Inteligencia Artificial Educativa	pág. 18

ESCUELAS DEPORTIVAS

Escuela de fútbol

Formamos parte de la **Alianza para la Educación en el Deporte**, iniciativa creada por el **Colegio Hélade** para contribuir a la mejora de la educación de los alumnos a través de la práctica deportiva.

Con la ayuda de la Escuela de Fútbol, los alumnos adquirirán un desarrollo a nivel técnico, táctico, físico, psicológico y social.

La metodología de trabajo aplicada a los entrenamientos es exclusiva del Colegio Hélade haciendo del alumno un protagonista indiscutible en todo el proceso de formación y entretenimiento.

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones del Colegio Hélade.

GRUPO	CURSO	DÍAS	HORARIO	€/TRIM
Chupetines formativo	4 y 5 años Infantil	L y X	17:15 a 18:15 h	150 €
Prebenjamín formativo	1º y 2º Primaria	M y J	17:15 a 18:15 h	150 €
Benjamín formativo	3º y 4º Primaria	X y V	14 a 15 h	150 €

** Esta actividad conlleva el pago adicional de 25 € en concepto de equipación de fútbol.*

Fútbol 7 mixto, entrenamientos y competición

La práctica del fútbol fomenta valores como el espíritu de superación y la aceptación de desafíos. En la tecnificación de este deporte, los participantes podrán desarrollar su autoestima, habilidades de socialización y capacidad de trabajo en equipo.

A lo largo de la actividad, experimentarán la toma de decisiones, seleccionando las acciones técnico-tácticas más adecuadas en cada situación.

**Para participar en la liga deportiva es necesario un número mínimo de jugadores interesados. Si se cumple esta condición, los jugadores del Club podrán competir en los partidos de la liga Área 16:
<https://competiciones.clubdeportivokolbe.com/es/tournaments>*

GRUPO	CURSO	DÍAS	HORARIO	€/TRIM
Prebenjamín Competitivo	1º y 2º Primaria	M y J	17:15 a 18:15 h	160 €
Benjamín Competitivo	3º y 4º Primaria	M y J	17:15 a 18:15 h	160 €

** Esta actividad conlleva el pago adicional de 25€ en concepto de equipación de fútbol.*

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Judo

El Judo es un deporte que involucra todo el cuerpo del practicante, en su desarrollo físico, moral e intelectual. **Recomendado por la UNESCO como uno de los deportes que mayores beneficios brinda a los niños, jóvenes y adultos.**

Esta actividad se rige a través de la **Federación Española de Judo**, en nuestro caso por estar en la Comunidad de Madrid.

Todos los trámites se realizan a través de la Federación Madrileña de Judo y D.A. La Federación expedirá el carnet de grados para el alumno, en el que van colocando pegatinas del color del cinturón que posee, de manera que en el futuro pueda presentarse a cinturón negro.

Carnet de validez internacional, de forma que esté donde esté el alumno/a podrá practicar Judo con el cinturón que posea.

Los alumnos que practiquen la actividad decidirán si federarse o no.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
4 y 5 años Infantil	L	14 a 15 h	8/15	72,5 €
1º, 2º, 3º y 4º Primaria	X	14 a 15 h	8/20	72,5 €
1º, 2º y 3º Primaria	L y X	17:15 a 18:15 h	8/20	145 €
4º, 5º y 6º Primaria y ESO	M y J	17:15 a 18:15 h	8/20	145 €



Run & Fun – Atletismo

Es una disciplina deportiva completa que combina diversas pruebas como carreras, saltos y lanzamientos. A través de esta actividad, los alumnos desarrollan su coordinación, resistencia, velocidad y fuerza de forma divertida y adaptada a su edad.

Durante las sesiones, se trabajan habilidades básicas del movimiento (correr, saltar, lanzar) mediante juegos y dinámicas que fomentan el trabajo en equipo, el respeto y el espíritu deportivo. Además, se potencia la autosuperación y la confianza personal, favoreciendo el desarrollo físico y emocional del alumnado.

GRUPO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
5 años Infantil y 1º, 2º y 3º primaria	M y J	17:15 a 18:15 h	5/20	150 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 25€ en concepto de equipación de atletismo.

Volleyball

El volleyball es un deporte versátil, ideal para ser practicado por un numeroso grupo de niños, **fomentando su educación y el trabajo en grupo** al mismo tiempo que se divierten. Las clases de volleyball se van a dividir en dos grupos:

Grupo Formativo.

■ *Alumnos de 4º, 5º y 6º Primaria*

Dirigido a aquellos alumnos que quieran iniciarse en el Volleyball. Se trabajará la capacidad de reacción, rapidez, posiciones, desplazamientos específicos y la técnica. No participarán en ninguna competición.

Grupo Competitivo.

■ *Alumnos de 5º y 6º Primaria y ESO*

Dirigido a aquellos alumnos que deseen competir. Participarán en una liga regular los fines de semana. Se trabajarán técnicas aplicadas a las diferentes situaciones de juego, como el saque (de mano alta), recepción, colocación, ataque, bloqueo, defensa y cobertura.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
5º y 6º Primaria y ESO competitivo	L y X	17:15 a 18:15 h	6/20	160 €
4º, 5º y 6º Primaria Formativo	L y J	14 a 15 h	6/20	145 €

* El precio del grupo competitivo incluye la federación.

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 25 € en concepto de equipación de volleyball.

Multideporte

Los alumnos se iniciarán en diferentes deportes como fútbol, baloncesto, voleibol, balonmano, hockey, deportes de raqueta, rugby adaptado y ultimate.

Cada cuatro semanas se trabajará una disciplina como una unidad didáctica: primero entrenando sus fundamentos y finalizando con minipartidos para poner en práctica lo aprendido.

Este enfoque progresivo favorece no solo la mejora de la psicomotricidad gruesa y la coordinación viso-manual, sino también el desarrollo personal y social, al fomentar la autopercepción, las relaciones con los compañeros y el respeto por las normas de juego.

La actividad será impartida por profesores de **EducaJunior**.



CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
Infantil 3 años	L y X	17:15 a 18:15 h	10/20	150 €
Infantil 3 años	L	17:15 a 18:15 h	10/20	75 €
Infantil 3 años	X	17:15 a 18:15 h	10/20	75 €

PequeGym

La actividad está diseñada para que los niños desarrollen de forma lúdica y didáctica sus capacidades motrices básicas: fuerza, coordinación, equilibrio, giros y control postural. A través de juegos, circuitos y dinámicas adaptadas a su edad, los alumnos experimentarán con su cuerpo, aprendiendo a moverse de manera más consciente y segura, mientras se divierten y trabajan en equipo.

Objetivos:

- Desarrollar la fuerza y la coordinación general.
- Mejorar el equilibrio y la conciencia corporal.
- Potenciar la motricidad gruesa mediante juegos y retos.
- Fomentar la confianza y la autoestima en el movimiento.
- Introducir, de manera lúdica y adaptada, las bases que más adelante podrán facilitar el acceso a disciplinas como la gimnasia, la danza o los deportes de coordinación.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
Grupo 4 y 5 años Infantil y 1º y 2º Primaria	L y X	17:15 a 18:15 h	3/15	150 €

IDIOMAS

Play & learn - Nativos

Clases divertidas para los más pequeños. Un espacio único donde las rutinas marcan el ritmo y proporcionan la estructura necesaria para una inmersión lingüística exitosa.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
4 y 5 años Infantil	M y J	14 a 15 h	8/12	160 €
4 y 5 años Infantil	L y X	14 a 15 h	8/12	160 €

*Esta actividad conlleva el pago adicional de 54 € en concepto de matrícula y material didáctico.

Little artists infantil - Nativos

Combinamos arte e inglés en clases temáticas y divertidas donde los más pequeños aprenden sin darse cuenta.

Mientras hacemos manualidades, trabajamos la **psicomotricidad fina**, **creatividad** e **imaginación** a la vez que **aprendemos vocabulario** y **mejoramos la pronunciación**. Luego usamos nuestras creaciones para practicar conversación en role plays, mini-teatros y presentaciones.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
3, 4 y 5 años Infantil	V	14 a 15 h	8/8	90 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 30 € en concepto de matrícula y material didáctico.

Little artists primaria - Nativos

Los alumnos se convierten en artistas, **usan el arte y el inglés como medios de expresión**.

Nos transportamos a distintas épocas y lugares del mundo donde aprendemos sobre artistas famosos a la vez que experimentamos usando las mismas técnicas y dando rienda suelta a la imaginación.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
1º, 2º y 3º Primaria	X	14 a 15 h	8/8	90 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 30 € en concepto de matrícula y material didáctico.

Speech & debates – Nativos

Introducción a la oratoria en Inglés. Cada día cobra mayor importancia **saber hablar en público**, más aún en otro idioma. En Speech & Debate Jr. los alumnos desarrollan una serie de habilidades como la fluidez verbal, entonación y confianza. Mediante una variedad de actividades creativas, se trabaja el desarrollo de ideas y la persuasión con argumentos.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
5º y 6º Primaria	V	14 a 15 h	8/12	90 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 30 € en concepto de matrícula y material didáctico

Game on! – Nativos

Game On! usa juegos para trabajar todas las habilidades de forma **dinámica y divertida**. Nos beneficiamos del impulso al aprendizaje proporcionado por la motivación de los alumnos.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
1º y 2º Primaria	L y X	14 a 15 h	8/12	160 €
3º y 4º Primaria	M y J	14 a 15 h	8/12	160 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 54 € en concepto de matrícula y material didáctico.

Game on! Fridays – Nativos

Game On! usa juegos para trabajar todas las habilidades de forma **dinámica y divertida**. Nos beneficiamos del impulso al aprendizaje proporcionado por la motivación de los alumnos.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
1º y 2º Primaria	V	14 a 15 h	8/12	90 €
3º y 4º Primaria	V	14 a 15 h	8/12	90 €

* Esta actividad conlleva el pago adicional de 30 € en concepto de matrícula y material didáctico.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y COGNITIVAS

Teatro

Actividad en la que se utiliza este arte como recurso educativo para **desarrollar la expresión oral y corporal** de los alumnos mejorando su capacidad comunicativa, ya que el teatro ayudará al alumno a conocerse mejor y a relacionarse con los demás de una manera especial.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
Ed. Primaria	M y J	14 a 15 h	8/26	145 €

Ajedrez • Mentas Positivas

El ajedrez es mucho más que un juego, se ha consolidado como una herramienta educativa que potencia el pensamiento lógico, concentración y la creatividad en los alumnos. Sus beneficios trascienden el mero entretenimiento, abarcando diversos aspectos cognitivos, emocionales y sociales. Participar en nuestras clases de ajedrez no solo mejorará sus habilidades estratégicas, sino que también fomentará valores como la paciencia y la toma de decisiones. ¡Apúntate y descubre todos los beneficios de este fascinante deporte Mental!



La actividad será impartida por profesores de **Mentas Positivas**.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
1º, 2º y 3º Primaria	X	14 a 15 h	8/14	75 €
4º, 5º y 6º Primaria	J	14 a 15 h	8/14	75 €

Clase colectiva piano

La actividad está orientada tanto al aprendizaje del instrumento con respecto a la técnica y expresión como del lenguaje musical. Combinando clases prácticas con clases teóricas. El objetivo principal es aprender a tocar el piano tanto individualmente como a cuatro manos.

Las clases están dirigidas tanto a alumn@s de iniciación como si ya tienen nociones de la práctica del instrumento.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
3º, 4º, 5º y 6º Primaria	L y X	14 a 15 h	2/4	175 €
3º, 4º, 5º y 6º Primaria	M y J	14 a 15 h	2/4	175 €
5º y 6º Primaria y Secundaria	L y X	17:15 a 18:15 h	2/4	175 €

Coro

Actividad orientada a **descubrir y valorar la voz**, vivenciando y explorando todas sus posibilidades técnicas y expresivas.

Se trata de **disfrutar del placer de cantar**, adquirir algunos conocimientos elementales de la técnica vocal y aprender a realizar la respiración costo-diafragmática, para la correcta emisión de la voz y una relajación corporal correcta.

Además se aprende un repertorio de canciones (populares, de diferentes culturas, en diferentes idiomas...) comenzando a una voz y posteriormente a dos o más voces.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
Ed. Primaria	V	14 a 15 h	6/25	45 €



Yoga en familia

Actividad dinámica de mágica conexión entre familias. Niños y mayores nos divertiremos explorando nuestros sentimientos, nuestras emociones de manera saludable, aumentando además nuestro equilibrio, coordinación y flexibilidad.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
Infantil (3, 4 y 5 años) y primaria (1º a 4º) 2 personas (madre/padre + hijo)	L	17:15 a 18:15 h	<small>Min/Máx</small> 4/8	125 €
Infantil (3, 4 y 5 años) y primaria (1º a 4º) 3 personas (madre/padre + 2 hijos)	L	17:15 a 18:15 h	4/8	150 €
Infantil (3, 4 y 5 años) y primaria (1º a 4º) 4 personas (madre/padre + 3 hijos)	L	17:15 a 18:15 h	4/8	175 €

Yoga, relajación y gestión de emociones

En este taller aprenderán a respirar correctamente, reducir el nivel de estrés, a relajarse, a canalizar las emociones y a concentrarse, utilizando juegos y cuentos. Entre los múltiples beneficios que se desarrollan practicando yoga están el aumento de la capacidad de aprendizaje, atención, percepción, habilidades sociales y de la memoria. Además de conocer y realizar las posturas básicas del yoga y obtener los correspondientes beneficios para su salud, los niños mejorarán su postura corporal y su flexibilidad.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
Grupo 3, 4, 5 años Infantil y 1º y 2º Primaria	X	14 a 15 h	<small>Min/Máx</small> 5/9	90 €
Grupo 1º, 2º, 3º y 4º Primaria	J	14 a 15 h	5/9	90 €

MiniChef y experimentos

Se trata de una actividad grupal dinámica y creativa donde los alumnos disfrutarán creando y aprendiendo, a realizar recetas, experimentos sencillos y el correcto manejo de utensilios. Ciencia y cocina son dos disciplinas que por su naturaleza tienen la gran capacidad de despertar la curiosidad y el interés de los más pequeños.

Los objetivos que vamos a trabajar en esta extraescolar van a servir para que los niños asocien la comida y la ciencia con diversión.

Conoceremos los frutos y verduras de temporada y así como algunos platos típicos de las diferentes festividades. Desarrollar habilidades básicas de orden, limpieza, sentido de estética, iniciativa y también haremos experimentos sencillos donde conoceremos los utensilios específicos así como los ingredientes utilizados. Veremos la utilidad de sustancias comunes (sal, azúcar, vinagre...) para desarrollar nuestros experimentos.

Aprenderemos sobre los diferentes estados de la materia, medidas de capacidad, etc. Así como propiedades de algunos materiales: densidad, peso, color, tamaño, forma.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
4 y 5 años Infantil y 1º y 2º Primaria	J y V	14 a 15 h	6/15	165 €

Master Chef

Master Chef es una propuesta diseñada para despertar la creatividad, la curiosidad y el gusto por aprender a través de un universo tan cotidiano como fascinante: el de la cocina.

En este espacio dinámico y participativo, los alumnos se convertirán en chefs que, mientras se divierten, desarrollarán habilidades esenciales para su vida diaria. A lo largo de la actividad, elaborarán recetas sencillas y sabrosas, aprendiendo técnicas básicas de cocina, el uso adecuado y seguro de los utensilios, así como normas fundamentales de higiene y seguridad alimentaria.

Además, Master Chef es una oportunidad para fomentar valores como el trabajo en equipo, la organización y la responsabilidad. Exploraremos ingredientes de temporada, conoceremos platos típicos de diferentes culturas y celebraremos la diversidad gastronómica a través de festividades tradicionales de todo el mundo.

También se promoverá experimentar con sabores y texturas, y participar activamente en todo el proceso culinario, desde la preparación hasta la presentación del plato.

Una experiencia educativa para saborear el aprendizaje.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
3º, 4º, 5º y 6º Primaria	L	14 a 15 h	6/15	110 €

Ballet / Flamenco

En las clases de ballet realizamos ejercicios de suelo, barra, centro, diagonales a través del juego, la improvisación y esquemas coreográficos muy simples.

Además, se trabaja el mantenimiento y consolidación de la plasticidad de los niños, donde se incluye una gran porción de ejercicios de flexibilidad y elasticidad, que tan fácil resulta desarrollar a estas edades.

En la actividad de flamenco, los alumnos adquirirán conocimientos de danza española, tales como Sevillanas, Rumbas, Fandangos... así como la perfecta colocación del cuerpo, los movimientos de las manos, el zapateado del flamenco y las distintas modalidades del braceo. La actividad será impartida por las profesoras de la **Escuela de Baile Lunares Blancos**.



CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
3, 4 y 5 años Infantil	M y J	17:15 a 18:15 h	Min/Máx 6/20	160 €
1º, 2º, 3º y 4º Primaria	L y X	17:15 a 18:15 h	6/20	160 €

Danza urbana

En la actividad de danza urbana, los alumnos adquirirán conocimientos de los distintos estilos del baile moderno: Contemporáneo, Funky, Hip-hop, House, Jazz.... aprendiendo los bailes actuales de una forma divertida.

Aprenderán la cultura musical y cultura de la danza, trabajamos la memoria coreográfica y creatividad, realizando ejercicio y trabajando en grupo etc.

Aprenderán diferentes estilos de danza que combina movimientos aeróbicos y rítmicos. Se estudiará a partir de la técnica, pasos, ejercicios, talleres y diferentes coreografías.

La actividad será impartida por las profesoras de la **Escuela de Baile Lunares Blancos**.



CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @	€/TRIM
1º a 4º Primaria	L y X	17:15 a 18:15 h	Min/Máx 6/20	160 €

Juegos matemáticos

El juego es innato en los niños, una actividad natural, una forma de expresarse, comunicarse con el entorno y aprender.

Resulta esencial para asimilar la realidad, tanto el juego libre como el estructurado mediante reglas. En esta actividad trabajaremos este último tipo, necesario para el desarrollo intelectual y social.

A cada juego le acompaña siempre la reflexión sobre el razonamiento seguido, discutirán y compartirán soluciones para interiorizar lo aprendido.

Se realizarán diferentes juegos individuales y en grupo, adaptados por edades y niveles. Podrán disfrutar de campeonatos y juegos cooperativos.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
1º y 2º Primaria	J	14 a 15 h	6/16	80 €
3º y 4º Primaria	M	14 a 15 h	6/16	80 €
5º y 6º Primaria	X	14 a 15 h	6/16	80 €

Club de Debate

Club de Debate es una actividad formativa que pretende mejorar la competencia lingüística de los alumnos. Saber comunicarse, argumentar, respetar y cooperar son habilidades muy necesarias para un crecimiento personal y en el futuro profesional.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades comunicativas.
- Aprender a hablar en público y a ganar seguridad.
- Favorecer el espíritu crítico, la creatividad y el respeto a la diversidad de opiniones.
- Aprender a argumentar con una búsqueda correcta de información.
- Controlar el lenguaje no verbal y las emociones.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
4º, 5º y 6º Primaria	L	14 a 15 h	8/20	75 €
4º, 5º y 6º Primaria	X	14 a 15 h	8/20	75 €

Taller de Crochet

Con esta actividad se trabajarán las habilidades motoras, particularmente la psicomotricidad fina, que hace referencia a la coordinación de los movimientos musculares pequeños (óculo-mano).

Esta actividad ayuda a los niños/as en la concentración, dado que tienen que tener la atención enfocada en no perder los puntos y entrelazar el hilo correctamente, convirtiéndose con el tiempo en un reto personal.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
3º, 4º, 5º y 6º Primaria Iniciación	M	14 a 15 h	3/10	80 €
4º, 5º y 6º Primaria Avanzado	X	14 a 15 h	3/10	80 €

Diviértete Creando

Esta actividad busca fomentar la creatividad, la expresión artística y la psicomotricidad fina en los niños de Educación Primaria. A través de diversas técnicas y materiales, los alumnos desarrollarán sus habilidades manuales y potenciarán su imaginación en un ambiente lúdico y participativo.

Objetivos:

- Desarrollar la creatividad y la imaginación.
- Mejorar la psicomotricidad fina y la coordinación ojo-mano.
- Introducir a los alumnos en distintas técnicas artísticas
- Promover la paciencia, la concentración y la atención al detalle.
- Fomentar el trabajo en equipo y el respeto por las creaciones de los demás.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
Ed. Primaria	L - X	14 a 15 h	4/12	160 €

Aprende a estudiar

Esta actividad tiene como objetivo ayudar al alumnado a adquirir herramientas y hábitos que mejoren su rendimiento y su autonomía en el aprendizaje. A través de sesiones prácticas, aprenderán a organizar su tiempo, resumir, subrayar, preparar exámenes y desarrollar la comprensión lectora y la memoria de forma eficaz.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades de organización y planificación del estudio.
- Fomentar la concentración y la atención sostenida.
- Mejorar la comprensión lectora y la capacidad de síntesis.
- Conocer y practicar diferentes técnicas de estudio: subrayado, esquemas, resúmenes.
- Desarrollar hábitos de estudio positivos y autónomos.
- Aprender a preparar exámenes y afrontar la evaluación con estrategias efectivas.

CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
4º, 5º y 6º Primaria	V	14 a 15 h	5/10	85 €



ACTIVIDADES TECNOLÓGICAS

TechnoMakers

¡Descubre el emocionante mundo de la robótica y la programación!

Esta actividad extraescolar está diseñada para que el alumnado aprenda mientras se divierte, desarrollando videojuegos, aplicaciones y robots con sus propias manos. A través de proyectos prácticos y creativos, explorarán los fundamentos del diseño, la lógica y la resolución de problemas de una forma motivadora y muy actual.

Durante el curso, utilizarán materiales tecnológicos de última generación: **placa Arduino y sensores, Micro:bit, Art2Bit, Nezha Inventor's Kit, Kit de Robótica Creativa DFrobot y ¡una impresora 3D para dar forma a sus ideas!**

También trabajarán con plataformas como **Scratch, Makecode, Tinkercad** y otras herramientas de programación visual y diseño digital, desarrollando su pensamiento computacional y potenciando su creatividad.

Esta experiencia va mucho más allá de la tecnología: fomenta el trabajo en equipo, la autonomía, la organización y la curiosidad. ¡Una aventura educativa hecha para mentes inquietas del siglo XXI!



CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ <small>Min/Máx</small>	€/TRIM
1º, 2º y 3º Primaria	M	14 a 15 h	6/20	145 €
4º, 5º y 6º Primaria	J	14 a 15 h	6/20	145 €

Inteligencia Artificial Educativa

En esta actividad, los alumnos/as aprenderán a comunicarse en el lenguaje de la inteligencia artificial, a través de los llamados prompts o indicaciones.

Redactar un prompt eficaz no consiste solo en dar una orden, sino en saber estructurar las ideas con claridad, precisión y creatividad para obtener exactamente la imagen o el texto deseado. Por ello, durante las sesiones, los estudiantes practicarán cómo formular preguntas, dar instrucciones y detallar matices que guíen a la inteligencia artificial en sus respuestas.

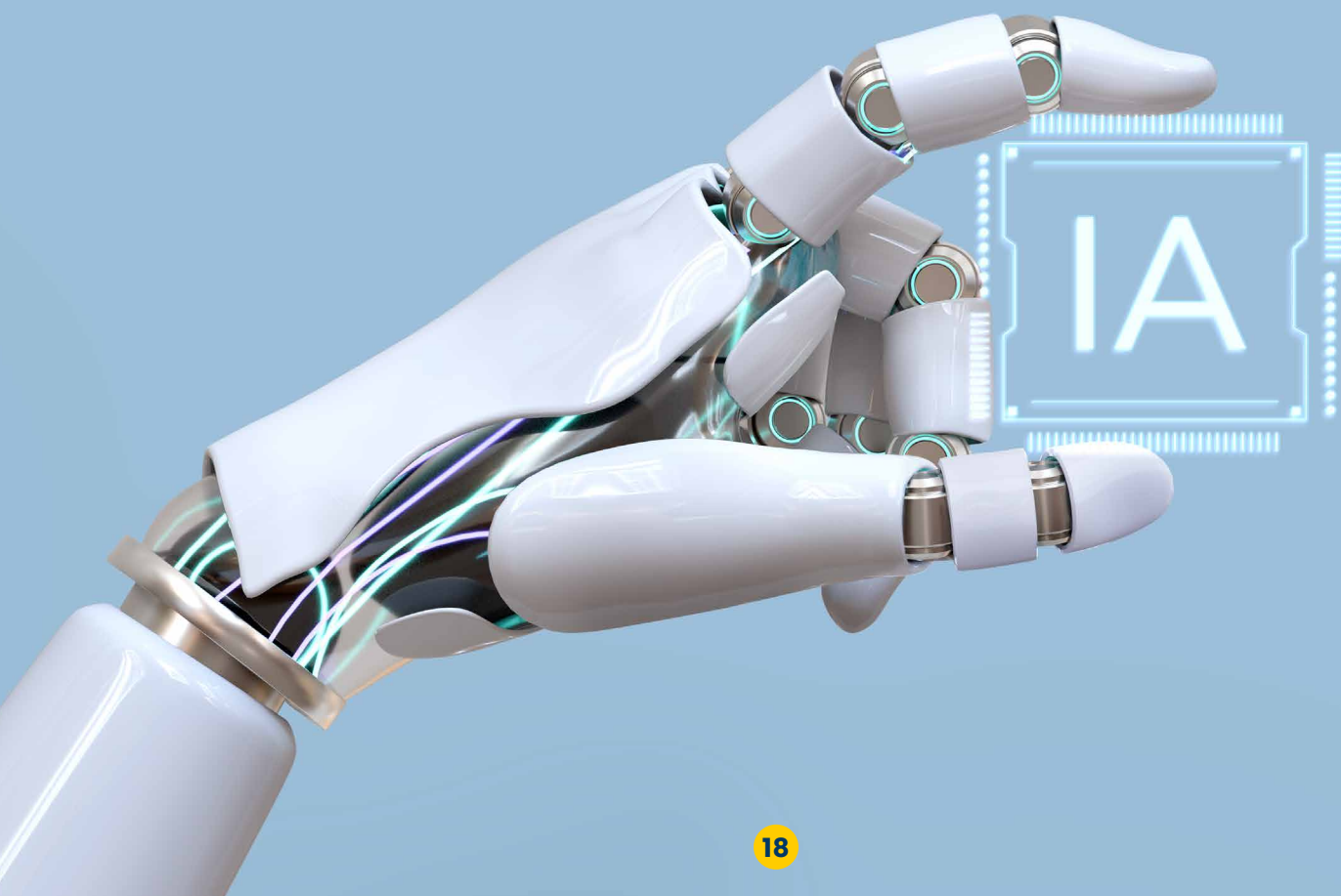
Este proceso no solo potencia la expresión escrita, sino que también desarrolla competencias como la organización del pensamiento, la capacidad de síntesis y la atención al detalle. Al mismo tiempo, fomenta la creatividad y la resolución de problemas, ya que los alumnos aprenden a ajustar y perfeccionar sus indicaciones hasta alcanzar el resultado buscado.

Además, la actividad se centra en promover un uso responsable y pautado de la inteligencia artificial dentro del ámbito educativo.

La actividad será impartida por profesores de **EducaJunior**.



CURSO	DÍAS	HORARIO	Nº @ Min/Máx	€/TRIM
4º, 5º y 6º Primaria	L	14 a 15 h	6/20	160 €





c/ Severo Ochoa, 6. 28660 Boadilla del Monte. Madrid · 91 633 80 62 · extraescolares@colegiohelade.es

[f](#) [X](#) [@](#) [▶](#) colegiohelade.es