

ABRIL 2018

**MENÚ GENERAL**

2  <b>NO LECTIVO</b>	3 LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta  FRUTA EN ALMÍBAR PAN	4 ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6 MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN	KCAL	869
					HIDRATOS DE CARBONO	109
					PROTEINAS	34
					LIPIDOS	32
9 MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	11 JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGWER CON BACON Y QUESO  BROWNE PAN	12 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN	13 SOPA DE PICADILLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	876
					HIDRATOS DE CARBONO	99
					PROTEINAS	35
					LIPIDOS	36
16 GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17 TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPINON  FRUTA PAN	18 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMON  NATILLAS PAN	19 CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN	20 ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maiz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	843
					HIDRATOS DE CARBONO	97
					PROTEINAS	34
					LIPIDOS	35
23 ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24 JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	25 ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN	26 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	849
					HIDRATOS DE CARBONO	99
					PROTEINAS	31
					LIPIDOS	36
30  <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL**

2	NO LECTIVO	3 LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	4 ARROZ CON VERDURAS  FILETE DE LENGUADINA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA O YOGUR PAN	5 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	6 CREMA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
9	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  CALAMARES A LA ANDALUZA  FRUTA O YOGUR PAN	10 ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  SALCHICHAS CON PATATAS  FRUTA O YOGUR PAN	11 JORNADA AMERICANA CREMA DE VERDURAS  AMERICAN BURGUER CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	12 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	13 SOPA DE FIDEOS  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
16	CREMA DE GUIANTES  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA O YOGUR PAN	17 TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA O YOGUR PAN	18 LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  FRUTA O YOGUR PAN	19 CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA O YOGUR PAN	20 SOPA DE ESTRELLITAS  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA O YOGUR PAN	24 GUIZO DE PATATAS CON CARNE  TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA O YOGUR PAN	25 CREMA DE VERDURAS  FILETE RUSO EN SALSAS CON PATATAS  FRUTA O YOGUR PAN	26 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA O YOGUR PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSAS DE TOMATE  FRUTA O YOGUR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
30	NO LECTIVO					KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

ABRIL 2018

**MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL**

2	NO LECTIVO	3	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	4	ARROZ CON TOMATE	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	CREMA DE VERDURAS	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA AL HORNO CON VERDURAS	FILETE DE LENGUADINA AL HORNO CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO AL HORNO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
9	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS	11	JORNADA AMERICANA CREMA DE VERDURAS	12	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	13	SOPA DE FIDEOS	KCAL	
		FRUTA EN SALSA	AMERICAN BURGUER CON TOMATE	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
16	GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑON	18	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	19	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	20	ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maiz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO				
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			
23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALINADO	25	CREMA DE VERDURAS  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	26	SOPA DE COCIDO (con fideos)	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO			
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
30	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

ABRIL 2018

**MENÚ PURÉ**

2	NO LECTIVO	3	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL		
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS					
9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	12	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS				
16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	17	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	18	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	19	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS				
23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	FRUTA O YOGUR PAN	24	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	25	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	26	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
			FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	LIPIDOS				
30	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
											PROTEINAS	
											LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.  
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

ABRIL 2018

MENÚ SIN PESCADO

2  NO LECTIVO	3 LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta  FRUTA EN ALMIBAR PAN	4 ARROZ CON TOMATE  CINTA DE LOMO AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6 MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN	KCAL	
	HIDRATOS DE CARBONO					
	PROTEINAS					
	LIPIDOS					
9 MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE TERNERA EN SALSA  FRUTA PAN	10 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	11 JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO  BROWNIE PAN	12 JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN	13 SOPA DE PICADILLO  FILETE DE POLLO CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
HIDRATOS DE CARBONO						
PROTEINAS						
LIPIDOS						
16 GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17 TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  CINTA DE LOMO CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	18 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  NATILLAS PAN	19 CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN	20 ENSALADA DE PASTA (con huevo,maiz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
HIDRATOS DE CARBONO						
PROTEINAS						
LIPIDOS						
23 ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24 JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	25 ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN	26 SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
HIDRATOS DE CARBONO						
PROTEINAS						
LIPIDOS						
30  NO LECTIVO					KCAL	
HIDRATOS DE CARBONO						
PROTEINAS						
LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN LEGUMBRE**

2	NO LECTIVO	3	CREMA DE VERDURAS	4	ARROZ CON TOMATE	5	SOPA DE FIDEOS	6	MENESTRA DE VERDURAS	KCAL	
		CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta	POLLO AL HORNO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA EN ALMÍBAR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
9	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10	ARROZ CON TOMATE	11	JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO	12	ACELGAS REHOGADAS CON BACON	13	SOPA DE PICADILLO	KCAL	
		CINTA DE LOMO CON PATATAS	AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	BROWNIE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
16	ACELGAS CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17	TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)	18	ARROZ CON TOMATE	19	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	20	ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maíz y aceituna)	KCAL	
		SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24	CREMA DE VERDURAS	25	ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)	26	SOPA DE FIDEOS	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	KCAL		
		TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta	FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
30	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN CERDO**

2       <b>NO LECTIVO</b>	3  LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta  FRUTA EN ALMIBAR PAN	4  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6  MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
9  MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10  ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	11  JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON QUESO  BROWNIE PAN	12  JUDIAS VERDES REHOGADAS  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN	13  SOPA DE PICADILLO (sin jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
16  GUISANTES  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17  TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	18  LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN  NATILLAS PAN	19  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN	20  ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maiz y aceituna)  FILETE DE TERNERA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo )  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24  JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	25  ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN	26  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
30       <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN GLUTEN**

2	NO LECTIVO	3	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	4	ARROZ CON TOMATE	5	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	6	MENESTRA DE VERDURAS	KCAL	
		FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	FRUTA PAN (sin gluten)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FRUTA PAN (sin gluten)	POLLO AL HORNO CON PATATAS	FRUTA PAN (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO			
		FRUTA EN ALMIBAR PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
9	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN (sin gluten)	10	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS	11	JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO (sin gluten) YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)	12	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	13	SOPA DE PICADILLO (sin gluten)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	KCAL	
		FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
16	GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN (sin gluten)	17	TIBURONES BOLOÑESA (sin gluten)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	18	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	19	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	20	ENSALADA DE PASTA (sin gluten)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	KCAL	
		FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	NATILLAS PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin gluten)	24	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO	25	ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	26	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	KCAL		
		FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FRUTA PAN (sin gluten)	FINGER DE POLLO (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO				
						YOGUR DE SABORES PAN (sin gluten)	PROTEINAS				
							LIPIDOS				
30	NO LECTIVO							KCAL			
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



ABRIL 2018

**MENÚ SIN HUEVO**

2	NO LECTIVO	3	LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)	4	ARROZ CON TOMATE	5	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	6	MENESTRA DE VERDURAS	KCAL	
		FRUTA EN ALMIBAR PAN	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	POLLO AL HORNO CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS					
9	MACARRONES CARBONARA (sin huevo)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS	11	JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO	12	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON	13	SOPA DE PICADILLO (sin huevo)	KCAL	
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FILETE DE POLLO CON TOMATE	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS					
16	GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17	TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	18	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE TERNERA CON PATATAS	19	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	20	ENSALADA DE PASTA (sin huevo)	KCAL	
		FRUTA PAN	FILETE DE TERNERA CON PATATAS	CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	NATILLAS PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS					
23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24	JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS	25	ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,atún,aceituna)	26	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	KCAL		
		FRUTA PAN	RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FINGER DE POLLO (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS					
30	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN LECHE**

2	NO LECTIVO	<p>3</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)  FRUTA EN ALMÍBAR PAN</p>	<p>4</p> <p>ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN</p>	<p>6</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
9	<p>MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN</p>	<p>10</p> <p>ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN</p>	<p>11</p> <p>JORNADA AMERICANA PURÉ DE VERDURAS  AMERICAN BURGUER  YOGUR DE SOJA PAN</p>	<p>12</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE PICADILLO (sin leche)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
16	<p>GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN</p>	<p>17</p> <p>TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN</p>	<p>18</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  YOGUR DE SOJA PAN</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN</p>	<p>20</p> <p>ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maíz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SOJA PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
23	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN</p>	<p>24</p> <p>JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN</p>	<p>25</p> <p>ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN</p>	<p>26</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin leche)  YOGUR DE SOJA PAN</p>	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
30	NO LECTIVO					KCAL	
		HIDRATOS DE CARBONO					
		PROTEINAS					
		LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN HUEVO-LECHE**

2   <b>NO LECTIVO</b>	3  LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche)  FRUTA EN ALMIBAR PAN	4  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5  SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6  MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
9  MACARRONES CON TOMATE (sin huevo)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10  ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	11  JORNADA AMERICANA PURÉ DE VERDURAS  AMERICAN BURGUER  YOGUR DE SOJA PAN	12  JUDIAS VERDES REHOGADAS  FILETE DE POLLO CON TOMATE  FRUTA PAN	13  SOPA DE PICADILLO (sin huevo)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
16  GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17  TIBURONES BOLOÑESA (sin huevo)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	18  LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  FILETE DE TERNERA CON PATATAS  YOGUR DE SOJA PAN	19  PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN	20  ENSALADA DE PASTA (sin huevo)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24  JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	25  ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN	26  SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENU DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)  YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
30   <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

2       <b>NO LECTIVO</b>	3  LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	4  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6  MENESTRA DE VERDURAS  PECHIUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
9  MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE CAZÓN A LA PLANCHA  FRUTA PAN	10  ALUBIAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	11  JORNADA AMERICANA CREMA DE VERDURAS  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  YOGUR DESNATADO PAN	12  JUDIAS VERDES REHOGADAS  TORTILLA FRANCESA CON TOMATE  FRUTA PAN	13  SOPA DE FIDEOS  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
16  GUISANTES  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	17  TIBURONES CON TOMATE  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	18  LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta  DANACOL PAN	19  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  PECHIUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	20  ENSALADA DE PASTA (con huevo,maiz )  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DESNATADO PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24  JUDÍAS PINTAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  TORTILLA FRANCESA CON TOMATE  FRUTA PAN	25  ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	26  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  PECHIUGA DE POLLO A LA PLANCHA  YOGUR DESNATADO PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
30       <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN FRUTOS SECOS**

2  <b>NO LECTIVO</b>	3  LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta  FRUTA EN ALMÍBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)	4  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	5  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6  MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
9  MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	10  ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	11  JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	12  JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13  SOPA DE PICADILLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
16  GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	17  TIBURONES BOLOÑESA (con carne picada)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	18  LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  NATILLAS DE VAINILLA PAN (sin frutos secos ni derivados)	19  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20  ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maiz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	24  JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	25  ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	26  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
30  <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

ABRIL 2018

**MENÚ SIN MARISCO**

2  <b>NO LECTIVO</b>	3  LENTEJAS GUIADAS CON PATATAS Y VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco)  FRUTA EN ALMÍBAR PAN	4  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  FRUTA PAN	5  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6  MENESTRA DE VERDURAS  POLLO AL HORNO CON PATATAS  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
9  MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE CAZÓN EN SALSA  FRUTA PAN	10  ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO CON PATATAS  FRUTA PAN	11  JORNADA AMERICANA CREMA TEJANA (con verduras) AMERICAN BURGUER CON BACON Y QUESO  BROWNIE PAN	12  JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON  TORTILLA DE PATATA CON TOMATE  FRUTA PAN	13  SOPA DE PICADILLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
16  GUISANTES CON JAMÓN  ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	17  TIBURONES BOLONESA (con carne picada)  SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN  FRUTA PAN	18  LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN  NATILLAS PAN	19  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CONTRAMUSLO DE POLLO CON PISTO  FRUTA PAN	20  ENSALADA DE PASTA (con huevo,atún,maiz y aceituna)  LOMO DE SAJONIA CON TOMATE  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	24  JUDÍAS PINTAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE ALIÑADO  FRUTA PAN	25  ENSALADA CAMPERA (con patata,tomate,huevo,atún,aceituna)  RAGOUT DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS  FRUTA PAN	26  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
30  <b>NO LECTIVO</b>					KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.