

RECOMENDACIONES CENAS ENERO 2019

Martes 8. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 9. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 10. Ensalada de tomate y queso, tortilla, macedonia de fruta natural.

Viernes 11. Verdura, pizza con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 14. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 15. Pescado azul al horno con verduras y patatas, ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 16. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 17. Verdura, empanadillas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 18. Verdura, huevo con ensalada fruta y lácteo

Lunes 21. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo

Martes 22. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 23. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 24. Verdura, lacón gallega con ensalada de tomate, fruta y lácteo.

Viernes 25. Pescado azul en papillote con verduras, ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Lunes 28. Sopa, tortilla con ensalada, fruta y lácteo

Martes 29. Verdura, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 30. Crema, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo

Jueves 31. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.