

RECOMENDACIONES CENAS ABRIL 2019

Lunes 1. Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 2. Pescado al horno con verduras y patatas, ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 3. Berenjenas rellenas horneadas, ensalada de tomate y zanahoria, fruta y lácteo.

Jueves 4. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 5. Sopa, pescado azul con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Lunes 8. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 9. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 10. Ensalada de pasta, pescado, fruta y lácteo.

Jueves 11. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 23. Ensalada mixta, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 24. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 25. Pescado azul al horno con verduras, ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 26. Verdura, higaditos de pollo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 29. Sopa, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 30. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.