



1		2		3		4		KCAL	
7		8		9		10		11	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA Ecológica	LENTEJAS GUIADAS Con chorizo	FIDEUA DE VERDURAS				KCAL	1126
	CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta	CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas	HUEVOS REVUELTOS Con jamón	FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta				HIDRATOS DE CARBONO	116
	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN				PROTEÍNAS	47
								LÍPIDOS	48
14		15		16		17		18	
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	GUISANTES REHOGADOS Con jamón	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO (con fideos)				KCAL	1231
BACALAO Con tomate	CHULETA DE SAJONIA Con cebolla caramelizada	TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta	MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)				HIDRATOS DE CARBONO	111
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN				PROTEÍNAS	68
								LÍPIDOS	53
21		22		23		24		25	
GUIZO DE PATATAS Con magro	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura	MENÚ DEL ALUMNO		JUDÍAS VERDES Con jamón	TALLARINES Con verduras			KCAL	1203
LENGUADINA Con ensalada de la huerta	CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate	CREMA DE ZANAHORIA Ecológica		FILETE DE MERLUZA Con Pisto	TORTILLA ESPAÑOLA Con Ensalada de la huerta			HIDRATOS DE CARBONO	109
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HAMBURGUESA COMPLETA Con queso		FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN			PROTEÍNAS	41
		HELADO, PAN						LÍPIDOS	62
28		29		30					
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española	SOPA DE COCIDO (con fideos)	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)					KCAL	1199
ALBÓNDIGAS A la jardinera	FILETE DE MERLUZA Con Champiñón	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN					HIDRATOS DE CARBONO	109
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN							PROTEÍNAS	48
								LÍPIDOS	56



1		2		3		4			
				CREMA DE CALABACÍN Ecológico FILETE DE POLLO Con Pisto FRUTA O YOGUR, PAN		SOPA DE ESTRELLITAS MERLUZA AL HORNO Con verduras FRUTA O YOGUR, PAN			
7		8		9		10		11	
PASTA BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN	CREMA DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA O YOGUR, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA O YOGUR, PAN	FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN					
14		15		16		17		18	
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) FILETE DE LENGUADINA Con tomate FRUTA O YOGUR, PAN	GUIANTES REHOGADOS Con jamón CHULETA DE SAJONIA Con tomate FRUTA O YOGUR, PAN	CODITOS CARBONARA (Con nata-beicon) TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN	CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA O YOGUR, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA O YOGUR, PAN					
21		22		23		24		25	
GUIISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate FRUTA O YOGUR, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA DE TERNERA Con tomate FRUTA O YOGUR, PAN		JUDÍAS VERDES Con jamón FILETE DE MERLUZA En salsa FRUTA O YOGUR, PAN	TIBURONES Con verduras TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta FRUTA O YOGUR, PAN				
28		29		30					
CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA O YOGUR, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA O YOGUR, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA O YOGUR, PAN							



	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Ecológica</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con chorizo</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>
14	15	16	17	18
<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>CHULETA DE SAJONIA Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CODITOS CARBONARA (Con nata-beicon)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>
21	22	23	24	25
<p>GUIISO DE PATATAS Con magro</p> <p>LENGUADINA A la andaluza</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA Con tomate</p> <p>HELADO, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con jamón</p> <p>FILETE DE MERLUZA En salsa</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>TIBURONES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>
28	29	30		
<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A la jardinera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y salsa española</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>		





1		2		3		4			
				PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL			
				FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEÍNAS			
						LÍPIDOS			
7		8		9		10		11	
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL			
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEÍNAS			
						LÍPIDOS			
14		15		16		17		18	
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL			
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEÍNAS			
						LÍPIDOS			
21		22		23		24		25	
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL			
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEÍNAS			
						LÍPIDOS			
28		29		30					
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)				KCAL			
FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN	FRUTA O YOGUR, PAN				HIDRATOS DE CARBONO			
						PROTEÍNAS			
						LÍPIDOS			



	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>LOMO DE CERDO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Ecológica</p> <p>PECHUGA DE POLLO A la plancha</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DESNATADO, PAN</p>
14	15	16	17	18
<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>LOMO DE CERDO Con verduras</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO A la plancha</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>YOGUR DESNATADO, PAN</p>
21	22	23	24	25
<p>GUIISO DE PATATAS Con verduras</p> <p>LENGUADINA Al horno</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>TORTILLA FRENCESA Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>FILETE DE TERNERA A la plancha</p> <p>HELADO DE HIELO, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con verduras</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>TALLARINES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DESNATADO, PAN</p>
28	29	30		
<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE TERNERA A la plancha</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>		





1	2	3	4
7	8	9	10
	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE TERNERA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Ecológica</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA, PAN</p>
11	14	15	16
<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con ajito</p> <p>FILETE DE TERNERA Con cebolla caramelizada</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>
17	18	21	22
<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>	<p>GUISO DE PATATAS Con verduras</p> <p>LENGUADINA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>CROQUETAS DE Bacalao Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>
23	24	25	
<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA Con queso</p> <p>HELADO, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con pisto</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>TALLARINES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>	
28	29	30	
<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A la jardinera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y salsa española</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>	

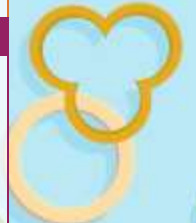


1	2	3	4
7	8	9	10
	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con chorizo HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA, PAN
14	15	16	17
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) FILETE DE TERNERA Con tomate FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon) TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN
21	22	23	24
GUISO DE PATATAS Con magro FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA COMPLETA Con queso HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo FILETE DE TERNERA Con papas FRUTA, PAN
28	29	30	
MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE POLLO Con Champiñón FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN	





1	2	3	4
7	8	9	10
	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN	BRÓCOLI REHOGADA Con ajito HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA, PAN
11	14	15	16
FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) BACALAO Con tomate FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon) TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN
17	18	21	22
CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN	SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA Con salteado mediterráneo YOGUR DE SABORES, PAN	GUISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	SOPA DE FIDEOS CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate FRUTA, PAN
23	24	25	28
MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA COMPLETA Con queso HELADO, PAN	ACELGAS Con pavo FILETE DE MERLUZA Con pisto FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN
29	30		
ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA, PAN	SOPA DE FIDEOS FILETE DE POLLO A la plancha FRUTA, PAN		



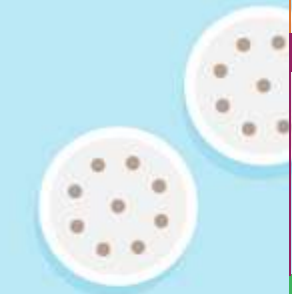


1		2		3		4			
7		8		9		10		11	
		ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN sin gluten		CREMA DE CALABAZA <i>Ecológica</i> CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN sin gluten		LENTEJAS GUIADAS Con chorizo HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA, PAN sin gluten		FIDEUA DE VERDURAS (sin gluten) FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta YOGUR, PAN sin gluten	
14		15		16		17		18	
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) BACALAO Con tomate FRUTA, PAN sin gluten		GUIANTES REHOGADOS Con jamón CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN sin gluten		ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten) TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN sin gluten		CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN sin gluten		SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) YOGUR, PAN sin gluten	
21		22		23		24		25	
GUISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN sin gluten		LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN (Sin gluten) FRUTA, PAN		MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA <i>Ecológica</i> HAMBURGUESA COMPLETA (sin gluten) HELADO sin gluten, PAN sin gluten		JUDÍAS VERDES Con pavo FILETE DE MERLUZA Con pisto FRUTA, PAN sin gluten		TALLARINES (sin gluten) TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta YOGUR, PAN sin gluten	
28		29		30					
MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN sin gluten		ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA, PAN sin gluten		SOPA DE COCIDO (sin gluten) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN sin gluten					



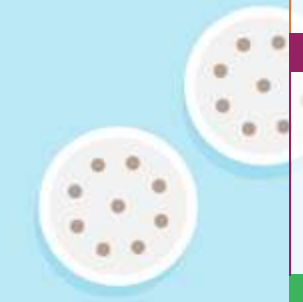


1	2	3	4
7	8	9	10
	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con chorizo LOMO DE SAJONIA FRUTA, PAN
11	14	15	16
FIDEUA DE VERDURAS (sin huevo) FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón y zanahoria) BACALAO Con tomate FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (sin huevo) FILETE DE TERNERA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN
17	18	21	22
CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) YOGUR DE SABORES, PAN	GUISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN (Sin huevo) FRUTA, PAN
23	24	25	28
MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA COMPLETA (sin huevo) HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo FILETE DE MERLUZA Con pisto FRUTA, PAN	TALLARINES (sin huevo) FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN
29	30		
ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN		



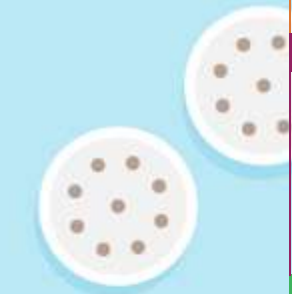


1	2	3	4	
7	8	9	10	11
	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>PURÉ DE CALABAZA Ecológica</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SOJA, PAN</p>
14	15	16	17	18
<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>YOGUR DE SOJA, PAN</p>
21	22	23	24	25
<p>GUIÑO DE PATATAS Con magro</p> <p>LENGUADINA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN (Sin lactosa)</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>PURÉ DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA Con queso</p> <p>YOGUR DE SOJA, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>CHULETA DE SAJONIA Con pisto</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>TALLARINES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SOJA, PAN</p>
28	29	30		
<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A la jardinera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y salsa española</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>		





1	2	3	4	
7	8	9	10	11
	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	PURÉ DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con verduras HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta YOGUR SIN LACTOSA, PAN
14	15	16	17	18
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) BACALAO Con tomate FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	PURÉ DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) YOGUR SIN LACTOSA, PAN
21	22	23	24	25
GUISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN (Sin lactosa) FRUTA, PAN	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA COMPLETA Con queso YOGUR SIN LACTOSA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo FILETE DE MERLUZA Con pisto FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta YOGUR SIN LACTOSA, PAN
28	29	30		
MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN		





1	2	3	4
7	8	9	10
	ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA Ecológica CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con chorizo HUEVOS REVUELTOS Con jamón FRUTA, PAN
11	14	15	16
FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria) BACALAO Con tomate FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon) TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN
17	18	21	22
CREMA DE VERDURAS MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) YOGUR DE SABORES, PAN	GUISO DE PATATAS Con magro LENGUADINA Con ensalada de la huerta FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate FRUTA, PAN
23	24	25	28
MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE ZANAHORIA Ecológica HAMBURGUESA COMPLETA Con queso HELADO DE FRESA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo FILETE DE MERLUZA Con pisto FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta YOGUR DE SABORES, PAN	MENESTRA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS A la jardinera FRUTA, PAN
29	30		
ARROZ CON VERDURAS Y salsa española FILETE DE MERLUZA Con Champiñón FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata) FRUTA, PAN		





1	2	3	4
7	8	9	10
	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CINTA DE LOMO Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Ecológica</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con chorizo</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA, PAN</p>
11	12	13	14
			<p>FIDEUA DE VERDURAS (sin marisco)</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>
15	16	17	18
<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>CINTA DE LOMO Con cebolla caramelizada</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera</p> <p>FRUTA, PAN</p>
19	20	21	22
			<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>
23	24	25	26
<p>GUIZO DE PATATAS Con magro</p> <p>LENGUADINA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con tomate</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Ecológica</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA Con queso</p> <p>HELADO, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con pisto</p> <p>FRUTA, PAN</p>
27	28	29	30
	<p>TALLARINES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>YOGUR DE SABORES, PAN</p>		
31	32	33	34
<p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A la jardinera</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y salsa española</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA, PAN</p>	



RECOMENDACIONES CENAS

Lunes 7. Crema, empanadillas caseras ensalada, fruta y lácteo.

Martes 8. Verdura, pescado con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

Miércoles 9. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Jueves 10. Sopa, pescado con zanahoria rallada, fruta y lácteo.

Viernes 11. Verdura, tortilla con tomate natural, fruta y lácteo.

Lunes 14. Sopa, hígado empanado con puré de patata, fruta y lácteo.

Martes 15. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 16. Sopa, jamón york con queso fresco, fruta y lácteo.

Jueves 17. Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

Viernes 18. Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 21. Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

Martes 22. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 23. Crema, tortilla con ensalada, macedonia de fruta y lácteo.

Jueves 24. Verdura, alitas de pollo al horno con zanahoria rallada, fruta y lácteo.

Viernes 25. Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Lunes 28. Verdura, jamón serrano con tomate natural y queso fresco, fruta.

Martes 29. Sopa, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

Miércoles 30. Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

