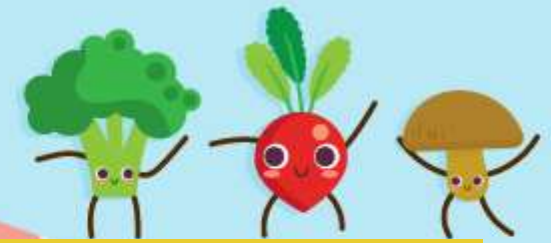


### MENÚ GENERAL



2		3		4		5		6	
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)	JUDÍAS VERDES Con pavo	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz	KCAL	812			
	CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO Con patatas	FILETE DE POLLO Con Pisto	MERLUZA AL HORNO Con verduras	HIDRATOS DE CARBONO	101			
	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS	33			
					LÍPIDOS	29			
9		10		11		12		13	
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (con fideos)	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO	FIDEUA DE VERDURAS	KCAL	856			
FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas	HUEVOS REVUELTOS Con jamón	FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	103			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	NATILLAS, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	PROTEÍNAS	39			
					LÍPIDOS	33			
16		17		18		19		20	
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	GUISANTES REHOGADOS Con jamón	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura	KCAL	853			
BACALAO Con tomate	LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada	TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta	MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera	FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo	HIDRATOS DE CARBONO	106			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	PROTEÍNAS	36			
					LÍPIDOS	35			
24		23		25		26		27	
GUIZO DE PATATAS Con magro	SOPA DE COCIDO (con fideos)	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>	JUDÍAS VERDES Con pavo	TALLARINES Con verduras	KCAL	803			
LENGUADINA A la andaluza	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)	<b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica	CHULETA DE SAJONIA Con papas	TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	95			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HAMBURGUESA COMPLETA Con queso	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	PROTEÍNAS	35			
		HELADO, PAN			LÍPIDOS	32			
30		31							
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española				KCAL	825			
ALBÓNDIGAS A la jardinera	FILETE DE MERLUZA Con Champiñón				HIDRATOS DE CARBONO	98			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	33			
					LÍPIDOS	34			



2	3	4	5	6
<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE LENGUADINA Al horno</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>PASTA BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>CINTA DE LOMO Con patatas</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p><b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico</p> <p>FILETE DE POLLO Con Pisto</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>LENTEJAS GUIADAS Con Arroz</p> <p>MERLUZA AL HORNO Con verduras</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
9	10	11	12	13
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p><b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica</p> <p>CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS Con verduras</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con jamón</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>FIDEUA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
16	17	18	19	20
<p>ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>GUISANTES REHOGADOS Con jamón</p> <p>LOMO DE SAJONIA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>CODITOS CARBONARA (Con nata-beicon)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
24	23	25	26	27
<p>GUIISO DE PATATAS Con magro</p> <p>LENGUADINA A la andaluza</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p><b>MENÚ DEL ALUMNO</b></p> <p><b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES Con pavo</p> <p>CHULETA DE SAJONIA Con papas</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>TIBURONES Con verduras</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
30	31			
<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A la jardinera</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y salsa española</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con Champiñón</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>			



2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  BEBEDINO, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con chorizo  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE SAJONIA Con tomate  FRUTA, PAN	CODITOS CARBONARA (Con nata-beicon)  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIISO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con tomate  HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TIBURONES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
CREMA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			





2		3		4		5		6			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
9		10		11		12		13			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
16		17		18		19		20			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
23		24		25		26		27			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
30		31									
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO								KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN								HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	



2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA CON TOMATE  TORTILLA FRANCESA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  LOMO DE CERDO A la plancha  YOGUR DESNATADO, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> <b>Ecológico</b>  FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> <b>Ecológica</b>  PECHUGA DE POLLO A la plancha  YOGUR DESNATADO, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con verduras  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con verduras  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO, PAN	CREMA DE VERDURAS  FILETE DE POLLO A la plancha  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIISO DE PATATAS Con verduras  LENGUADINA Al horno  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> <b>Ecológica</b>  FILETE DE TERNERA A la plancha  HELADO DE HIELO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con verduras  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  FILETE DE TERNERA A la plancha  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			





2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE BACALAO Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  FILETE DE TERNERA Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con verduras  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con ajito  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIISO DE PATATAS Con verduras  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  FILETE DE POLLO Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			





2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)	JUDÍAS VERDES Con pavo	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz
	CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO Con patatas	FILETE DE POLLO Con Pisto	FILETE DE TERNERA Con verduras
	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (con fideos)	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica	ALUBIAS BLANCAS Con chorizo	FIDEUA DE VERDURAS
LOMO DE SAJONIA Con ensalada de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)	CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas	HUEVOS REVUELTOS Con jamón	FILETE DE TERNERA Con ensalada de la huerta
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	NATILLAS, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)	GUISANTES REHOGADOS Con jamón	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)	CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura
FILETE DE TERNERA Con tomate	LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada	TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta	MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera	CINTA DE LOMO Con salteado mediterráneo
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUISO DE PATATAS Con magro	SOPA DE COCIDO (con fideos)	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>	JUDÍAS VERDES Con pavo	TALLARINES Con verduras
FILETE DE POLLO A la andaluza	COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)	<b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica	FILETE DE TERNERA Con papas	TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HAMBURGUESA COMPLETA Con queso	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN
		HELADO, PAN		
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española			
ALBÓNDIGAS A la jardinera	FILETE DE POLLO Con Champiñón			
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN			





2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	ACELGAS Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	ARROZ BLANCO Con salchichas  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE FIDEOS  LOMO DE SAJONIA Con verduras  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS, PAN	BRÓCOLI REHOGADA Con ajito  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	CREMA DE CALABAZA  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUISO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE FIDEOS  FILETE DE POLLO A la plancha  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  HELADO, PAN	ACELGAS Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
CREMA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			







2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (sin gluten)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)  FRUTA, PAN sin gluten	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR, PAN sin gluten	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN sin gluten	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN sin gluten
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN sin gluten	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN sin gluten	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS, PAN sin gluten	ALUBIAS BLANCAS Con chorizo  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN sin gluten	FIDEUA DE VERDURAS (sin gluten)  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR, PAN sin gluten
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN sin gluten	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN sin gluten	ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR, PAN sin gluten	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN sin gluten	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN sin gluten
24	23	25	26	27
GUIISO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN sin gluten	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN sin gluten	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA (sin gluten)  HELADO sin gluten, PAN sin gluten	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN sin gluten	TALLARINES (sin gluten)  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR, PAN sin gluten
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN sin gluten	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN sin gluten			



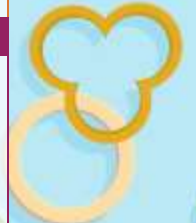


2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (sin huevo)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS DE VAINILLA, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con chorizo  LOMO DE SAJONIA  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS (sin huevo)  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (sin huevo)  FILETE DE TERNERA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIISO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA (sin huevo)  HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES (sin huevo)  FILETE DE POLLO Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			





2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SOJA, PAN	<b>PURÉ DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>PURÉ DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  YOGUR DE SOJA, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con verduras  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA, PAN	PURÉ DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIÑO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>PURÉ DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  YOGUR DE SOJA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			

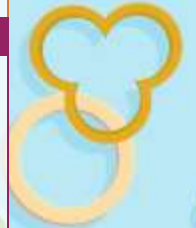




2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin lactosa)  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR SIN LACTOSA, PAN	<b>PURÉ DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>PURÉ DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  YOGUR SIN LACTOSA, PAN	ALUBIAS BLANCAS Con verduras  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR SIN LACTOSA, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR SIN LACTOSA, PAN	PURÉ DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIÑO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>PURÉ DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  YOGUR SIN LACTOSA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR SIN LACTOSA, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			



2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin frutos secos ni derivados)  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS DE VAINILLA, PAN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIÑO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  HELADO DE FRESA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			





2	3	4	5	6
<b>NO LECTIVO</b>	PASTA BOLOÑESA (con carne picada)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco)  FRUTA, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CINTA DE LOMO Con patatas  YOGUR DE SABORES, PAN	<b>CREMA DE CALABACÍN</b> Ecológico  FILETE DE POLLO Con Pisto  FRUTA, PAN	LENTEJAS GUIADAS Con Arroz  MERLUZA AL HORNO Con verduras  FRUTA, PAN
9	10	11	12	13
ARROZ CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA Con ensalada de la huerta  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>CREMA DE CALABAZA</b> Ecológica  CONTRAMUSLOS DE POLLO Con patatas  NATILLAS, PAN	ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  HUEVOS REVUELTOS Con jamón  FRUTA, PAN	FIDEUA DE VERDURAS (sin marisco)  FILETE DE JUREL Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
16	17	18	19	20
ARROZ TRES DELICIAS (Con jamón, huevo y zanahoria)  BACALAO Con tomate  FRUTA, PAN	GUISANTES REHOGADOS Con jamón  LOMO DE CERDO Con cebolla caramelizada  FRUTA, PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (Con nata-beicon)  TORTILLA DE CALABACÍN Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN	CREMA DE VERDURAS  MUSLOS DE POLLO ASADOS Con papas panadera  FRUTA, PAN	LENTEJAS ESTOFADAS Con patata y verdura  FILETE DE MERLUZA Con salteado mediterráneo  FRUTA, PAN
24	23	25	26	27
GUIZO DE PATATAS Con magro  LENGUADINA A la andaluza  FRUTA, PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzo, ternera, patata)  FRUTA, PAN	<b>MENÚ DEL ALUMNO</b>  <b>CREMA DE ZANAHORIA</b> Ecológica  HAMBURGUESA COMPLETA Con queso  HELADO, PAN	JUDÍAS VERDES Con pavo  CHULETA DE SAJONIA Con papas  FRUTA, PAN	TALLARINES Con verduras  TORTILLA ESPAÑOLA Con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES, PAN
30	31			
MENESTRA DE VERDURAS  ALBÓNDIGAS A la jardinera  FRUTA, PAN	ARROZ CON VERDURAS Y salsa española  FILETE DE MERLUZA Con Champiñón  FRUTA, PAN			



## RECOMENDACIONES CENAS

**Martes 3.** Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

**Miércoles 4.** Sopa, huevo con ensalada, macedonia de fruta y lácteo.

**Jueves 5.** Verdura, pescado azul con patatas asadas, fruta y lácteo.

**Viernes 6.** Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

**Lunes 9.** Crema, empanadillas caseras ensalada, fruta y lácteo.

**Martes 10.** Verdura, pescado con ensalada, macedonia de fruta natural y lácteo.

**Miércoles 11.** Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

**Jueves 12.** Sopa, pescado con zanahoria rallada, fruta y lácteo.

**Viernes 13.** Verdura, tortilla con tomate natural, fruta y lácteo.

**Lunes 16.** Sopa, hígado empanado con puré de patata, fruta y lácteo.

**Martes 17.** Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

**Miércoles 18.** Sopa, jamón york con queso fresco, fruta y lácteo.

**Jueves 19.** Verdura, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

**Viernes 20.** Crema, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

**Lunes 23.** Sopa, croquetas caseras con ensalada, fruta y lácteo.

**Martes 24.** Verdura, pescado azul con ensalada, fruta y lácteo.

**Miércoles 25.** Crema, tortilla con ensalada, macedonia de fruta y lácteo.

**Jueves 26.** Verdura, alitas de pollo al horno con zanahoria rallada, fruta y lácteo.

**Viernes 27.** Verdura, huevo con ensalada, fruta y lácteo.

**Lunes 30.** Verdura, jamón serrano con tomate natural y queso fresco, fruta.

**Martes 31.** Sopa, pescado con ensalada, fruta y lácteo.

