

NOVIEMBRE 2018

MENÚ GENERAL

				1	2						
				FESTIVO	NO LECTIVO	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	809
						HIDRATOS DE CARBONO	99				
						PROTEINAS	36				
						LIPIDOS	33				
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMON FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DOLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	878
						HIDRATOS DE CARBONO	98				
						PROTEINAS	32				
						LIPIDOS	39				
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA TIRAMISÚ PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	872
						HIDRATOS DE CARBONO	108				
						PROTEINAS	31				
						LIPIDOS	34				
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE GALABACIN (con zanahoria,calabacin y patata) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	861
						HIDRATOS DE CARBONO	106				
						PROTEINAS	39				
						LIPIDOS	32				

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

			1	FESTIVO	2	<p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>			
5	<p>LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	6	<p>CODITOS BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	7	<p>JUDÍAS VERDES salteadas con jamón</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	8	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	9	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>FILETE DE POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
12	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>FILETE DE LENGUADINA A LA ANDALUZA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	13	<p>JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	14	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>FILETE DE POLLO A LA RIOJANA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	15	<p>GUISANTES salteadas con bacon</p> <p>LOMO DE CERDO CON PAPAS DÓLAR</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	16	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
19	<p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>CROQUETAS DE LA ABUELA Y EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	20	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	21	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo)</p> <p>LENGUADINA CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	22	<p>JORNADA ITALIANA</p> <p>CODITOS NAPOLITANA</p> <p>FILETE DE POLLO</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	23	<p>CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)</p> <p>LOMO DE SAJONIA CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>
26	<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	27	<p>ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	28	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacin y patata)</p> <p>FINGER DE POLLO EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	29	<p>ESPIRALES CON TOMATE</p> <p>FILETE DE LENGUADINA EN SALSA</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	30	<p>LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE</p> <p>FRUTA O YOGUR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO EN SALSA FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMON FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DOLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA Y EMPANADILLAS DE ATUN FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) LENGUADINA CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA CODITOS NAPOLITANA FILETE DE POLLO YOGUR DE SABORES PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPINON FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACIN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON TOMATE NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA EN SALSA FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

NOVIEMBRE 2018

MENÚ PURÉ

				1	2						
				FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL					
					FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	8	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
12	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	15	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
19	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	22	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
26	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	29	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	30	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando. Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú. En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN PESCADO

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) LOMO DE SAJONIA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE TERNERA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) FILETE DE POLLO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) FILETE DE TERNERA CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA TIRAMISÚ PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACIN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE

			1	2	KCAL						
			FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
5	ARROZ CON TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	ACELGAS salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	SOPA DE FIDEOS HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	ACELGAS salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA AL HORNO YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	20	SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA TIRAMISÚ PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN CERDO

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con ajito ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON ATÚN FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	GUISANTES salteados con ajito FILETE DE TERNERA CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON TERNERA CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA TIRAMISÚ PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN GLUTEN

				1	2	KCAL	
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
5	6	7	8	9	KCAL		
LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	TALLARINES BOLOÑESA (sin gluten)	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	HIDRATOS DE CARBONO		
TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA (sin gluten)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO CON PISTO	PROTEINAS		
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS		
12	13	14	15	16	KCAL		
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE ZANAHORIA	GUISANTES salteadas con bacon	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO		
FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN	JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA	CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR	MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS	PROTEINAS		
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FLAN PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LIPIDOS		
19	20	21	22	23	KCAL		
PATATAS GUIADAS CON MAGRO	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo)	JORNADA ITALIANA	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	HIDRATOS DE CARBONO		
CROQUETAS DE LA ABUELA (sin gluten)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	BACALAO CON TOMATE	ESPAGUETIS NAPOLITANA (sin gluten)	LOMO DE SAJONIA CON PATATAS	PROTEINAS		
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	POLLO A LA MILANESA (sin gluten)	FRUTA PAN (especial celiaco)	LIPIDOS		
			YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)				
26	27	28	29	30	KCAL		
SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACIN (con zanahoria,calabacín y patata)	ESPIRALES CON TOMATE (sin gluten)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	HIDRATOS DE CARBONO		
SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑON	HAMBURGUESA DE TERNERA (sin gluten)	FINGER DE POLLO (sin gluten)	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	TORTILLA DE PATATA CON TOMATE	PROTEINAS		
FRUTA PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	NATILLAS PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)	YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN HUEVO

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (sin huevo) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE TERNERA CON TOMATE FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA YOGUR DE SABORES PAN	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA (sin huevo) FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (sin huevo) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA (sin huevo) POLLO A LA MILANESA (sin huevo) YOGUR DE SABORES PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo) SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO (sin huevo) NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN LECHE

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SOJA PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA PAN	14	PURÉ DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA YOGUR DE SOJA PAN	15	GUISANTES salteados CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA (sin leche) FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA PLANCHA YOGUR DE SOJA PAN	23	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO (sin leche) YOGUR DE SOJA PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

					1		2		KCAL		
					FESTIVO		NO LECTIVO		HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
5	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	6	TALLARINES BOLOÑESA (sin huevo)	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón	8	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	9	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE		FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS		ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		FILETE DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
12	ARROZ CON TOMATE	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	14	PURÉ DE ZANAHORIA	15	GUISANTES salteadas con bacon	16	MACARRONES CON TOMATE	KCAL	
	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE TERNERA CON TOMATE		JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA		CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR		MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO	20	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria)	22	JORNADA ITALIANA	23	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
	CROQUETAS DE LA ABUELA (sin huevo-leche)		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		BACALAO CON TOMATE		ESPAGUETIS NAPOLITANA (sin huevo)		LOMO DE SAJONIA CON PATATAS	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		POLLO A LA PLANCHA		FRUTA PAN	PROTEINAS	
							YOGUR DE SOJA PAN			LIPIDOS	
26	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	28	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACIN (con zanahoria,calabacin y patata)	29	ESPIRALES CON TOMATE (sin huevo)	30	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
	SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN		HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS		FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		LOMO DE SAJONIA CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

					1	2	KCAL				
					FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO				
							PROTEINAS				
							LIPIDOS				
5	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	6	TALLARINES CON TOMATE	7	JUDÍAS VERDES salteadas con ajo	8	SOPA DE COCIDO (con fideos)	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE		FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS		FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DESNATADO PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
12	ARROZ CON TOMATE	13	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	14	CREMA DE ZANAHORIA	15	GUISANTES salteados con ajo	16	MACARRONES CON TOMATE	KCAL	
	FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		TORTILLA FRANCESA CON TOMATE		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		LOMO DE CERDO A LA PLANCHA		MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		DANACOL PAN		FRUTA PAN		YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
19	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS	20	SOPA DE COCIDO (con fideos)	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo)	22	JORNADA ITALIANA	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		BACALAO CON TOMATE		ESPAGUETIS CON TOMATE		LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO PAN		FRUTA PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
26	SOPA DE ESTRELLITAS	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACIN (con zanahoria,calabacín y patata)	29	ESPIRALES CON TOMATE	30	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
	SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN		FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		TORTILLA FRANCESA CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		DANACOL PAN		FRUTA PAN		YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

				1	2	KCAL					
				FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN (sin frutos secos ni derivados)	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA Y EMPANADILLAS DE ATÚN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPINÓN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

NOVIEMBRE 2018

MENÚ SIN MARISCO

				1	2						
				FESTIVO	NO LECTIVO	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
5	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE FRUTA PAN	6	TALLARINES BOLOÑESA (con carne picada) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS FRUTA PAN	7	JUDÍAS VERDES salteadas con jamón ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PAPAS DADO YOGUR DE SABORES PAN	8	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	9	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) FILETE DE POLLO CON PISTO FRUTA PAN	KCAL	
12	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	13	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN FRUTA PAN	14	CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO A LA RIOJANA FLAN PAN	15	GUISANTES salteadas con bacon CINTA DE LOMO CON PAPAS DÓLAR FRUTA PAN	16	MACARRONES CARBONARA (con nata-bacon) MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
19	PATATAS GUIADAS CON MAGRO CROQUETAS DE LA ABUELA (sin marisco) FRUTA PAN	20	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	21	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria y huevo) BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	22	JORNADA ITALIANA ESPAGUETIS NAPOLITANA POLLO A LA MILANESA TIRAMISÚ PAN	23	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA CON PATATAS FRUTA PAN	KCAL	
26	SOPA DE ESTRELLITAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPINÓN FRUTA PAN	27	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	28	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata) FINGER DE POLLO CON TOMATE NATILLAS PAN	29	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	30	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA DE PATATA CON TOMATE YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.