

MAYO 2019

MENÚ GENERAL

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	876
					HIDRATOS DE CARBONO	109					
					PROTEINAS	32					
					LIPIDOS	35					
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	16	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO con salsa barbacoa  NATILLAS PAN	17	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	843
					HIDRATOS DE CARBONO	99					
					PROTEINAS	34					
					LIPIDOS	31					
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón)  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN	KCAL	851
					HIDRATOS DE CARBONO	93					
					PROTEINAS	35					
					LIPIDOS	36					
	DÍA SIN GLUTEN ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN con o sin gluten	28	JUDÍAS VERDES CON BEICON  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	809
					HIDRATOS DE CARBONO	98					
					PROTEINAS	33					
					LIPIDOS	30					

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL**

		1		2	3		
		<b>FESTIVO</b>		<b>FESTIVO</b>	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	KCAL	
					SAN JACOBO DE JAMÓN Y QUESO	HIDRATOS DE CARBONO	
					FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
6	7	8	9	10			
ARROZ CON TOMATE	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
TORTILLA ESPAÑOLA con tomate	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO AL HORNO en salsa	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CINTA DE LOMO con patatas	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
13	14	16	17				
CODITOS BOLONESA (con carne picada)	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)	SOPA DE ESTRELLITAS	JUDÍAS VERDES CON PAVO	KCAL		
FILETE DE LENGUADINA con verduras	HUEVOS REVUELTOS con jamón	FINGER DE POLLO con tomate	FILETES RUSOS con papas dado	FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
20	21	22	23	24			
GUISANTES CON JAMÓN	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	KCAL		
HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA con tomate	FILETE DE POLLO en salsa	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		
DÍA SIN GLUTEN	28	29	30	31			
ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS VERDES CON PAVO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)	CODITOS CON VERDURAS	KCAL		
LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten)	TORTILLA DE PATATA con tomate	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE POLLO CON PATATAS	LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO		
FRUTA PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS		
					LIPIDOS		

MAYO 2019

**MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL**

		1	2	3	KCAL		
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	8  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE POLLO AL HORNO en salsa  FRUTA PAN	9  MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10  LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
13	CODITOS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE LENGUADINA con verduras  FRUTA PAN	14  ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) HUEVOS REVUELTOS con jamón  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacin)  FINGER DE POLLO con tomate  NATILLAS PAN	16  SOPA DE ESTRELLITAS  FILETES RUSOS con papas dado  FRUTA PAN	17  JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21  FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22  LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA con tomate  YOGUR DE SABORES PAN	23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  FILETE DE POLLO en salsa  FRUTA PAN	24  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATUN  FRUTA PAN	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN	28  JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	29  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  YOGUR DE SABORES PAN	30  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacin)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31  CODITOS CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		

MAYO 2019

MENÚ PURÉ

		1		2		3		
			FESTIVO		FESTIVO		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL
							FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO
								PROTEINAS
								LIPIDOS
6		7		8		9		10
	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
								HIDRATOS DE CARBONO
								PROTEINAS
								LIPIDOS
13		14		15		16		17
	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
								HIDRATOS DE CARBONO
								PROTEINAS
								LIPIDOS
20		21		22		23		24
	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
								HIDRATOS DE CARBONO
								PROTEINAS
								LIPIDOS
27		28		29		30		31
	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	KCAL
								HIDRATOS DE CARBONO
								PROTEINAS
								LIPIDOS

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.  
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.  
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

MAYO 2019

**MENÚ SIN PESCADO**

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE POLLO con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	16	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO con salsa barbacoa  NATILLAS PAN	17	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN  FRUTA PAN	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE TERNERA  FRUTA PAN con o sin gluten	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN LEGUMBRE**

		1	2	3	KCAL						
		<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>						
					<b>PROTEINAS</b>						
					<b>LIPIDOS</b>						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE FIDEOS  FILETE DE TERNERA  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>						
					<b>PROTEINAS</b>						
					<b>LIPIDOS</b>						
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ARROZ CON TOMATE  HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	16	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO con salsa barbacoa  NATILLAS PAN	17	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	ACELGAS CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>						
					<b>PROTEINAS</b>						
					<b>LIPIDOS</b>						
20	ACELGAS CON PAVO  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	SOPA DE ESTRELLITAS  LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN	KCAL	
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>						
					<b>PROTEINAS</b>						
					<b>LIPIDOS</b>						
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN con o sin gluten	28	ACELGAS CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE FIDEOS  FILETE DE TERNERA  YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>						
					<b>PROTEINAS</b>						
					<b>LIPIDOS</b>						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN CERDO**

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) FILETE DE TERNERA con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL			
20	GUISANTES SALTEADOS con ajito  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)  LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y huevo)  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN con o sin gluten	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS  FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN GLUTEN**

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (sin gluten)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin gluten)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN (especial celiaco)	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN (especial celiaco)	16	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin gluten) NATILLAS (sin gluten) PAN (especial celiaco)	16	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN (especial celiaco)	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN (especial celiaco)	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin gluten) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN (especial celiaco)	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón)  POLLO AL CURRY (sin gluten)  FRUTA PAN (especial celiaco)	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)  FRUTA PAN (especial celiaco)	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN (especial celiaco)	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN (especial celiaco)	29	SOPA DE COCIDO (sin gluten)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN (especial celiaco)	31	TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten)  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



MAYO 2019

**MENÚ SIN HUEVO**

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE TERNERA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CARBONARA (sin huevo)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA  FRUTA PAN	15	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin huevo)  NATILLAS PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón)  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)  FRUTA PAN	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE TERNERA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo)  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN LECHE**

		1	2	3	KCAL	
		<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>	
					<b>PROTEINAS</b>	
					<b>LIPIDOS</b>	
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8  PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9  MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA PAN	10  LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>	
					<b>PROTEINAS</b>	
					<b>LIPIDOS</b>	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14  ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin leche)  YOGUR DE SOJA PAN	16  SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17  JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA PAN	KCAL
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>	
					<b>PROTEINAS</b>	
					<b>LIPIDOS</b>	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21  FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22  LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)  LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SOJA PAN	23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón)  POLLO EN SALSAS  FRUTA PAN	24  PURÉ DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)  FRUTA PAN	KCAL
					<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>	
					<b>PROTEINAS</b>	
					<b>LIPIDOS</b>	
DÍA SIN GLUTEN		28	29	30	31	KCAL
ARROZ CON TOMATE		JUDÍAS VERDES CON PAVO	SOPA DE COCIDO (con fideos)	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)	TALLARINES CON VERDURAS	<b>HIDRATOS DE CARBONO</b>
LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN		TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SOJA PAN	FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	<b>PROTEINAS</b>
						<b>LIPIDOS</b>

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN HUEVO-LECHE**

		1	2	3	KCAL						
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  FILETE DE TERNERA con tomate  FRUTA PAN	7	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	8	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	9	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA PAN	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE SAJONIA  FRUTA PAN	16	MENÚ DEL ALUMNO PURÉ DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)  YOGUR DE SOJA PAN	16	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin huevo) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22	LENTEJAS GUIADAS (sin huevo-leche)  LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SOJA PAN	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria y jamón)  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN	24	PURÉ DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza)  CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche)  FRUTA PAN	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE TERNERA con tomate  FRUTA PAN	29	SOPA DE COCIDO (sin huevo)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SOJA PAN	30	PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	31	TALLARINES CON VERDURAS (sin huevo)  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL	
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ BAJO EN COLESTEROL**

		1	2	3	KCAL	
		<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA FRANCESA con tomate  FRUTA PAN	7  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	8  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	9  MACARRONES CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO PAN	10  LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE CERDO con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL
13	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14  ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) TORTILLA FRANCESA con jamón  FRUTA PAN	15  MENU DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  DANACOL PAN	16  SOPA DE ESTRELLITAS  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	17  JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO PAN	KCAL
20	GUISANTES CON JAMÓN  FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  FRUTA PAN	21  FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	22  LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE CERDO con ensalada de la huerta  YOGUR DESNATADO PAN	23  ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria,huevo y jamón)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	24  CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)  TORTILLA FRANCESA con jamón  FRUTA PAN	KCAL
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA A LA PLANCHA  FRUTA PAN con o sin gluten	28  JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA FRANCESA con tomate  FRUTA PAN	29  SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  DANACOL PAN	30  CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)  PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  FRUTA PAN	31  TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL
					HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN FRUTOS SECOS**

		1	2	3							
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	KCAL						
					HIDRATOS DE CARBONO						
					PROTEINAS						
					LIPIDOS						
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	8	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	9	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	10	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	16	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	16	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	17	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	22	LENTEJAS GUIADAS CON CHORZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	23	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón)  POLLO EN SALSA  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	24	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	28	JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	29	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	30	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	31	TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

MAYO 2019

**MENÚ SIN MARISCO**

		1	2	3	KCAL	
		FESTIVO	FESTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
					PROTEINAS	
					LIPIDOS	
6	ARROZ CON TOMATE  TORTILLA ESPAÑOLA con tomate  FRUTA PAN	7	8	9	10	
		SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  FRUTA PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  CONTRAMUSLOS DE POLLO AL HORNO con pisto  FRUTA PAN	MACARRONES CARBONARA (con nata-beicon)  FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) CINTA DE LOMO con patatas  FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
13	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada)  FILETE DE MERLUZA con verduras  FRUTA PAN	14	16	17		
		ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) HUEVOS RELLENOS con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	MENÚ DEL ALUMNO CREMA DE CALABACÍN (con patata, zanahoria y calabacín)  FINGER DE POLLO con salsa barbacoa  NATILLAS PAN	SOPA DE ESTRELLITAS  RAGOUT DE TERNERA con papas dado  FRUTA PAN	JUDÍAS VERDES CON PAVO  FILETE DE FLETÁN con ensalada de la huerta  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
20	GUISANTES CON JAMÓN  HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS DÓLAR  FRUTA PAN	21	22	23	24	
		FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO (sin marisco) FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada  YOGUR DE SABORES PAN	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo y jamón)  POLLO AL CURRY  FRUTA PAN	CREMA DE CALABAZA (con patata, zanahoria y calabaza) CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco)  FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
	DÍA SIN GLUTEN  ARROZ CON TOMATE  LOMO DE MERLUZA REBOZADO (con harina sin gluten) FRUTA PAN con o sin gluten	28	29	30	31	
		JUDÍAS VERDES CON PAVO  TORTILLA DE PATATA con tomate  FRUTA PAN	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)  YOGUR DE SABORES PAN	CREMA DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín)  FILETE DE POLLO CON PATATAS  FRUTA PAN	TALLARINES CON VERDURAS  LOMO DE SAJONIA con ensalada de la huerta  FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.