

JUNIO 2019

MENÚ GENERAL

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	884
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO	102				
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	37				
						LIPIDOS	35				
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	809
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO	98				
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	33				
						LIPIDOS	32				
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE			
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO	105				
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS	32				
						LIPIDOS	36				
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA en salsa	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS REVUELTOS con jamón	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	PASTA CON TOMATE	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
	SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO en salsa	HIDRATOS DE CARBONO					
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDIÁS VERDES CON PAVO	18	CODITOS CARBONARA (con nata-beicon)	19	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE		KCAL	
	TORTILLA ESPAÑOLA con tomate	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO					
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	ESPIRALES CON TOMATE	25	GUISANTES CON JAMÓN	26	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	27	LENTEJAS ESTOFADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	28	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	KCAL	
	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA con patatas	TORTILLA DE PATATA con tomate	DELICIAS DE MERLUZA con ensalada de la huerta	FILETE DE POLLO en salsa	HIDRATOS DE CARBONO					
	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					

JUNIO 2019

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS REVUELTOS con jamón	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	PASTA CON TOMATE SAN JACOBOS DE JAMÓN - QUESO FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO en salsa	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	18	CODITOS CARBONARA (con nata-beicon)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL		
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

JUNIO 2019

MENÚ PURÉ

3	FIESTA	4	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	5	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	6	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
10	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	11	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	12	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	13	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
17	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	18	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	19	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	20	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
24	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	25	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	26	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	27	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
			FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2019

SIN PESCADO

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN	FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta	TORTILLA DE PATATA con tomate	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA (sin atún) SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	FILETE DE TERNERA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE		KCAL	
		FILETE DE POLLO con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN LEGUMBRE

3	FIESTA	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	ARROZ CON TOMATE	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO FRUTA PAN	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	ACELGAS CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
17	ACELGAS CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN CERDO

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		FILETE DE POLLO con pisto	CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE QUESO FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON AJITO	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	FILETE DE TERNERA con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CON TOMATE	19	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE			
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	FILETE DE POLLO con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE QUESO	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN GLUTEN

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (sin gluten)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (especial sin gluten)	FRUTA PAN (especial sin gluten)	FRUTA PAN (especial sin gluten)	YOGUR DE SABORES PAN (especial sin gluten)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA (sin gluten) SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO (sin gluten) FRUTA PAN (especial sin gluten)	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA (sin gluten)	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA (sin gluten)	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (especial sin gluten)	FRUTA PAN (especial sin gluten)	FRUTA PAN (especial sin gluten)	YOGUR DE SABORES PAN (especial sin gluten)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN (especial sin gluten)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL		
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (especial sin gluten)	YOGUR DE SABORES PAN (especial sin gluten)	FRUTA PAN (especial sin gluten)	HELADO sin gluten PAN (especial sin gluten)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN HUEVO

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	FILETE DE POLLO	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA (sin huevo) SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO (sin huevo) FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA (sin huevo)	14	ENSALADA CAMPERA (sin huevo)	KCAL	
		PANINI (sin huevo)	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE POLLO con tomate FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CARBONARA (sin huevo)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL		
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO (sin huevo)	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN LECHE

3	FIESTA	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta		HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
							LIPIDOS	
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		PANINI (sin leche)	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta		LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
							LIPIDOS	
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	20	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado		PIZZA DE JAMÓN (sin leche)	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS	
							LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN HUEVO-LECHE

3	FIESTA	PURÉ DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) FILETE DE POLLO	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche)	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS	
						LIPIDOS	
10	ENSALADA DE PASTA (sin huevo) SAN JACOBOS DE JAMÓN (sin huevo-leche) FRUTA PAN	PURÉ DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA (sin huevo)	ENSALADA CAMPERA (sin huevo) LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
		PANINI (sin huevo-leche)	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS	
						LIPIDOS	
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO FILETE DE POLLO con tomate FRUTA PAN	ESPAGUETIS CON TOMATE (sin huevo)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	PURÉ DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE PIZZA DE JAMÓN (sin huevo-leche) YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado		HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS	
						LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

BAJO EN COLESTEROL

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES CON TOMATE	6	ARROZ CON VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		LOMO DE CERDO a la plancha	TORTILLA FRANCESA CON JAMÓN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	TORTILLA FRANCESA CON ATÚN	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA FILETE DE POLLO a la plancha FRUTA PAN	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA	14	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	KCAL	
		FILETE DE TERNERA a la plancha	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO a la plancha	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	DANACOL PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA FRANCESA con tomate FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CON TOMATE	19	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL		
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	FILETE DE TERNERA a la plancha	FILETE DE POLLO a la plancha	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN	YOGUR DESNATADO PAN	FRUTA PAN	HELADO DE HIELO PAN	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO			
								PROTEINAS			
								LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN FRUTOS SECOS

3	FIESTA	4	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	5	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	6	PAELLA DE VERDURA Y POLLO	7	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	11	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	12	GUISANTES CON JAMÓN	13	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	14	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)	19	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	20	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL		
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO					
		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	HELADO DE FRESA PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS					
						LIPIDOS					
24	NO LECTIVO	25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2019

SIN MARISCO

3	FIESTA	CREMA DE CALABAZA (con patata,zanahoria y calabaza)	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	PAELLA DE VERDURA Y POLLO (sin marisco)	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL	
		CINTA DE LOMO ADOBADA con pisto	CROQUETAS DE JAMÓN	FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	HUEVOS RELLENOS con atún	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
10	ENSALADA DE PASTA SAN JACOBOS DE JAMÓN -QUESO FRUTA PAN	CREMA DE CALABACÍN (con patata,zanahoria y calabacín)	GUISANTES CON JAMÓN	TIBURONES NAPOLITANA CON QUESO	ENSALADA CAMPERA	KCAL	
		LASAÑA DE TERNERA	FILETE DE POLLO con champiñón al ajillo	MERLUZA con ensalada de la huerta	LOMO DE CERDO con cebolla caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
17	JUDÍAS VERDES CON PAVO TORTILLA ESPAÑOLA con tomate FRUTA PAN	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-beicon)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	MENU FIN DE CURSO ARROZ CON TOMATE	KCAL	
		FILETE DE LENGUADINA con ensalada de la huerta	CHULETA DE SAJONIA con tomate	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA con papas dado	PIZZA DE JAMÓN- QUESO	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.