

JUNIO 2018

MENÚ GENERAL

					1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL	798
						ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	HIDRATOS DE CARBONO	97
						MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	PROTEINAS	31
							LIPIDOS	27
4	5	6	7	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)	FRUTA PAN	KCAL	99
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	815
LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	FILETE DE PAVO CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	YOGUR DE SABORES PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	34
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			FRUTA PAN	LIPIDOS	32
12	13	14	15	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN		KCAL	807
JORNADA IBERICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)	ESPIRALES NAPOLITANA	GUISO DE PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PICADILLO	FILETE DE POLLO CON PISTO	FILETE DE POLLO CON PISTO	FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	102
CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica	MERLUZA EN SALSA	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS	YOGUR DE SABORES PAN	YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	37
NATILLAS PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			FRUTA PAN	LIPIDOS	31
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO		KCAL	886
TALLARINES CON VERDURA	CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) ATÚN CON TOMATE	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	94
SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta	FRUTA PAN	FINGER DE POLLO	FINGER DE POLLO	FRUTA PAN	PROTEINAS	34
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	HELADO PAN	FRUTA PAN	LIPIDOS	37
25	26	27	28	29	NO LECTIVO		KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO		HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ PRIMER CICLO INFANTIL

					1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL				
						ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	HIDRATOS DE CARBONO				
						FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS				
							LIPIDOS				
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	CREMA DE CALABACÍN	7	ARROZ CON TOMATE	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)	KCAL	
	LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)		FILETE DE PAVO CON TOMATE		CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
	JORNADA IBÉRICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)	12	CODITOS CON TOMATE	13	GUIZO DE PATATAS CON MAGRO	14	SOPA DE PICADILLO	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN	KCAL	
	CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica		MERLUZA EN SALSA		LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO		HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS		SALCHICHAS CON TOMATE	HIDRATOS DE CARBONO	
	NATILLAS PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
18	TALLARINES CON VERDURA	19	CREMA DE CALABAZA	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo)	21	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL	
	DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN		LOMO DE SAJONIA EN SALSA		TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta		LENGUADINA CON TOMATE		CODITOS BOLOÑESA	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		TIRAS DE POLLO	PROTEINAS	
									BEBEDINO PAN	LIPIDOS	
25	JUDIÁS VERDES REHOGADAS	26	ARROZ CON TOMATE	27	PATATAS GUIADAS CON PESCADO	28	CODITOS NAPOLITANA	29	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	KCAL	
	CINTA DE LOMO CON PATATAS		ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE POLLO EN SALSA		DELICIAS DE MERLUZA CON ENSALADA de la huerta	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN		FRUTA O YOGUR PAN	PROTEINAS	
										LIPIDOS	

JUNIO 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

				1	<p>PAELLA DE VERDURAS CON POLLO</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO</p> <p>MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>					
4	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMON</p> <p>LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	5	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	6	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>FILETE DE PAVO CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	7	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	8	<p>MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
	<p>JORNADA IBÉRICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)</p> <p>CREMA de la huerta murciana</p> <p>CHULETA ibérica</p> <p>NATILLAS PAN</p>	12	<p>CODITOS CON TOMATE</p> <p>MERLUZA EN SALSA</p> <p>FRUTA PAN</p>	13	<p>GUIISO DE PATATAS CON MAGRO</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO</p> <p>FRUTA PAN</p>	14	<p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	15	<p>GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN</p> <p>SALCHICHAS CON TOMATE</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
18	<p>TALLARINES CON VERDURA</p> <p>DELICIAS DE MERLUZA CON CHAMPINON</p> <p>FRUTA PAN</p>	19	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LOMO DE SAJONIA EN SALSA</p> <p>FRUTA PAN</p>	20	<p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	21	<p>LENTEJAS GUIASADAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LENGUADINA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	22	<p>MENU ESPECIAL FIN DE CURSO</p> <p>CODITOS BOLOÑESA</p> <p>TIRAS DE POLLO</p> <p>HELADO PAN</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	
25	<p>NO LECTIVO</p>	26	<p>NO LECTIVO</p>	27	<p>NO LECTIVO</p>	28	<p>NO LECTIVO</p>	29	<p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p> <p>HIDRATOS DE CARBONO</p> <p>PROTEINAS</p> <p>LIPIDOS</p>	

JUNIO 2018

MENÚ PURÉ

					1	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
4	5	6	7	8	9	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
11	12	13	14	15	16	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
18	19	20	21	22	23	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
25	26	27	28	29	30	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.
En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

JUNIO 2018

MENÚ SIN PESCADO

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL	
					ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	HIDRATOS DE CARBONO	
					MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE POLLO CON VERDURAS	FILETE DE POLLO CON VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO	
CINTA DE LOMO ADOBADA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE PAVO CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	YOGUR DE SABORES PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	
JORNADA IBÉRICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)	12	13	14	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN	KCAL	
CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica	ENSALADA DE PASTA (sin atún)	GUISO DE PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PICADILLO	FILETE DE POLLO CON PISTO	FILETE DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO	
NATILLAS PAN	FILETE DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS	YOGUR DE SABORES PAN	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL	
TALLARINES CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)	ESPAGUETIS BOLOÑESA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	HIDRATOS DE CARBONO	
FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta	FILETE DE TERNERA CON TOMATE	FINGER DE POLLO	FINGER DE POLLO	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	HELADO PAN	LIPIDOS	
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN LEGUMBRE

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL	
					ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	HIDRATOS DE CARBONO	
					MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon)	KCAL	
ACELGAS REHOGADAS CON JAMÓN	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO		
LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	CINTA DE LOMO	FILETE DE PAVO CON TOMATE	CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS		
JORNADA IBÉRICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)	12	13	14	15	ACELGAS REHOGADOS CON JAMÓN	KCAL	
CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica	ENSALADA DE PASTA	GUISO DE PATATAS CON MAGRO	SOPA DE PICADILLO	FILETE DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO		
NATILLAS PAN	MERLUZA EN SALSA	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS	YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		LIPIDOS		
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL	
TALLARINES CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo)	CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín)	ESPAGUETIS BOLOÑESA	HIDRATOS DE CARBONO		
SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta	ATÚN CON TOMATE	FINGER DE POLLO	PROTEINAS		
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	HELADO PAN	LIPIDOS		
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO		HIDRATOS DE CARBONO		
					PROTEINAS		
					LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN CERDO

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL	
					ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO	HIDRATOS DE CARBONO	
					MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CON TOMATE	KCAL	
JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE CALABACÍN	ARROZ CON TOMATE		FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS	HIDRATOS DE CARBONO	
LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta	COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)	FILETE DE PAVO CON TOMATE	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA de la huerta		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	
JORNADA IBÉRICA DE APERTIVO queso manchego CREMA de la huerta murciana	12	13	14	15	GUISANTES REHOGADOS	KCAL	
FILETE DE TERNERA	ENSALADA DE PASTA	GUIZO DE PATATAS CON TERNERA	SOPA DE PICADILLO (sin cerdo)		FILETE DE POLLO CON PISTO	HIDRATOS DE CARBONO	
NATILLAS PAN	MERLUZA EN SALSA	LIBRITOS DE QUESO	HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS	
	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN			LIPIDOS	
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL	
TALLARINES CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA	ARROZ TRES DELICIAS (con zanahoria, huevo)	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)		ESPAGUETIS BOLOÑESA	HIDRATOS DE CARBONO	
SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPINÓN	FILETE DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta	ATÚN CON TOMATE		FINGER DE POLLO	PROTEINAS	
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN		HELADO PAN	LIPIDOS	
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO			HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN GLUTEN

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO	KCAL	
					ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO (sin gluten)	HIDRATOS DE CARBONO	
					MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN (especial celiaco)	PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN	5	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	6	CREMA DE CALABACÍN	7	ARROZ CON TOMATE
	LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata)		FILETE DE PAVO CON TOMATE		CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)
	FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)
	JORNADA IBERICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego)	12	ENSALADA DE PASTA (sin gluten)	13	GUISO DE PATATAS CON MAGRO	14	SOPA DE PICADILLO (sin gluten)
	CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica		MERLUZA EN SALSA		LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO (sin gluten)		HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS (sin gluten)
	NATILLAS PAN		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)
	TALLARINES CON VERDURAS (sin gluten)	18	CREMA DE CALABAZA	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo)	21	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata)
	SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN	19	LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA		TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta		ATÚN CON TOMATE
	FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)
25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO
						29	NO LECTIVO
							KCAL
							HIDRATOS DE CARBONO
							PROTEINAS
							LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN HUEVO

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CARBONARA (sin huevo) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
	12	13	14	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FINGER DE POLLO (sin huevo) HELADO PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN LECHE

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	6	PURÉ DE CALABACÍN FILETE DE PAVO CON TOMATE FRUTA PAN	7	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN	8	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
	JORNADA IBÉRICA PURÉ DE VERDURAS (con patata, zanahoria, puerro y calabacín) CHULETA ibérica YOGUR DE SOJA PAN	12	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	13	GUISO DE PATATAS CON MAGRO LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche) FRUTA PAN	14	SOPA DE PICADILLO (sin leche) HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
18	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	19	PURÉ DE CALABAZA LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CAMELIZADA FRUTA PAN	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) ATÚN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA FINGER DE POLLO (sin leche) HELADO DE HIELO PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEINAS					
						LIPIDOS					
25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN HUEVO-LECHE

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMIBAR PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
4	5	6	7	8	MACARRONES CON TOMATE (sin huevo) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
	12	13	14	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
18	19	20	21	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA (sin huevo) FINGER DE POLLO (sin huevo-leche) HELADO DE HIELO PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	
25	26	27	28	29	NO LECTIVO	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO	
						PROTEINAS	
						LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS					
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	5	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	6	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE PAVO CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	7	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
	12	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	13	GUISO DE PATATAS CON MAGRO LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	14	SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS		
18	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPiÑÓN FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	19	CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	21	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) ATUN CON TOMATE FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA FINGER DE POLLO HELADO PAN (sin frutos secos ni derivados)	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	
25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEÍNAS LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ SIN MARISCO

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA CON PAPAS DADO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR PAN	KCAL					
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEÍNAS					
						LÍPIDOS					
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON JAMÓN LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos, ternera, patata) FRUTA PAN	6	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE PAVO CON TOMATE FRUTA PAN	7	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco) FRUTA PAN	8	MACARRONES CARBONARA (con nata y bacon) FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEÍNAS					
						LÍPIDOS					
	JORNADA IBÉRICA DE APERITIVO (jamón-lomo-salchichón-chorizo ibéricos y queso manchego) CREMA de la huerta murciana CHULETA ibérica NATILLAS PAN	12	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA FRUTA PAN	13	GUISO DE PATATAS CON MAGRO LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO FRUTA PAN	14	SOPA DE PICADILLO HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRUTA PAN	15	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN FILETE DE POLLO CON PISTO YOGUR DE SABORES PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEÍNAS					
						LÍPIDOS					
18	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPiÑÓN FRUTA PAN	19	CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO CON CEBOLLA CARAMELIZADA FRUTA PAN	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, zanahoria, huevo) TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO (zanahoria, pimiento, cebolla y patata) ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS BOLOÑESA FINGER DE POLLO HELADO PAN	KCAL	
						HIDRATOS DE CARBONO					
						PROTEÍNAS					
						LÍPIDOS					
25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

JUNIO 2018

MENÚ BAJO EN COLESTEROL

				1	PAELLA DE VERDURAS CON POLLO FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS				
4	JUDIAS VERDES REHOGADAS LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos) COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata) FRUTA PAN	6	CREMA DE CALABACÍN FILETE DE PAVO CON TOMATE FRUTA PAN	7	ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	8	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON VERDURAS DANACOL PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
	JORNADA IBÉRICA CREMA DE VERDURAS (con patata,zanahoria,puerro y calabacín) LOMO DE SAJONIA YOGUR DESNATADO PAN	12	PASTA CON TOMATE MERLUZA AL HORNO FRUTA PAN	13	GUISO DE PATATAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	14	SOPA DE FIDEOS FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA FRUTA PAN	15	GUISANTES REHOGADOS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
18	TALLARINES CON VERDURAS SUPREMA DE MERLUZA CON CHAMPIÑÓN FRUTA PAN	19	CREMA DE CALABAZA LOMO DE CERDO A LA PLANCHA FRUTA PAN	20	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón,zanahoria,huevo) TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta FRUTA PAN	21	LENTEJAS GUIADAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) ATÚN CON TOMATE FRUTA PAN	22	MENU ESPECIAL FIN DE CURSO ESPAGUETIS CON TOMATE PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA HELADO DE HIELO PAN	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS
25	NO LECTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	29	NO LECTIVO	KCAL HIDRATOS DE CARBONO PROTEINAS LIPIDOS

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.