

DICIEMBRE 2018

**MENÚ GENERAL**

3	JUDIÁS VERDES salteadas con bacon  LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS  FRUTA PAN	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	FESTIVO	KCAL	842
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  MERLUZA AL HORNO CON CHAMPINON AL AJILLO  FRUTA PAN	JORNADA AMERICANA		12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATUN  FRUTA PAN	13	SOPA DE ESTRELLITAS  FILETE DE POLLO CON PAPAS DOLAR  FRUTA PAN	14	JUDIÁS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CAMELIZADA  YOGUR DE SABORES PAN	HIDRATOS DE CARBONO	94
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacin y patata)  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE  FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	19	GUISANTES salteados con jamón  ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  COPA DE CHOCOLATE PAN TRINA DE NARANJA-LIMÓN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	HIDRATOS DE CARBONO	105
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	PROTEINAS	38
31	NO LECTIVO									LIPIDOS	33
										KCAL	929
										HIDRATOS DE CARBONO	105
										PROTEINAS	39
										LIPIDOS	36
										KCAL	920
										HIDRATOS DE CARBONO	114
										PROTEINAS	33
										LIPIDOS	34
										KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



DICIEMBRE 2018

MENÚ SEGUNDO CICLO INFANTIL

<p>3</p> <p>JUDÍAS VERDES salteadas con bacon</p> <p>LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>4</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y POLLO</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>5</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p>	
<p>10</p> <p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p><b>JORNADA AMERICANA</b></p> <p>CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras)</p> <p>AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON</p> <p>BROWNIE DE CHOCOLATE PAN</p>	<p>12</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>14</p> <p>JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)</p> <p>LOMO DE CERDO EN SALSA</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p>	
<p>17</p> <p>CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>18</p> <p>CODITOS CARBONARA (con nata-bacon)</p> <p>FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>19</p> <p>GUISANTES salteados con jamón</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>20</p> <p><b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE</p> <p>FINGER DE POLLO CON TOMATE</p> <p>COPA DE CHOCOLATE PAN TRINA DE NARANJA-LIMON</p>	<p>21</p> <p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>KCAL</p>	
<p>24</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>27</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>KCAL</p>	
<p>31</p> <p>NO LECTIVO</p>					<p>KCAL</p>	
					<p>HIDRATOS DE CARBONO</p>	
					<p>PROTEINAS</p>	
					<p>LIPIDOS</p>	
					<p>HIDRATOS DE CARBONO</p>	
					<p>PROTEINAS</p>	
					<p>LIPIDOS</p>	
					<p>HIDRATOS DE CARBONO</p>	
					<p>PROTEINAS</p>	
					<p>LIPIDOS</p>	

DICIEMBRE 2018

MENÚ PURÉ

			6	FESTIVO	7	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
						FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	
10	11	12	13	14	14	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		PROTEINAS	
							LIPIDOS	
17	18	19	20	21	21	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PAVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		PROTEINAS	
							LIPIDOS	
24	25	26	27	28	28	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	KCAL	
NO LECTIVO	FESTIVO	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON PESCADO (merluza)	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON TERNERA	PURÉ DE VERDURAS (patata,zanahoria,puerro) CON POLLO	FRUTA O YOGUR PAN	HIDRATOS DE CARBONO	
		FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN	FRUTA O YOGUR PAN		PROTEINAS	
							LIPIDOS	
31							KCAL	
NO LECTIVO							HIDRATOS DE CARBONO	
							PROTEINAS	
							LIPIDOS	

Se irán introduciendo verduras como la judía verde, la calabaza, el calabacín y la acelga a medida que los niños la vayan tolerando.  
 Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.  
 En primer y segundo ciclo de infantil , la ternera se sustituirá por carne de ternera picada.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN PESCADO**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS		CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	<b>JORNADA AMERICANA</b>	CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras)	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS	14	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
	FILETE DE POLLO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		BROWNIE DE CHOCOLATE PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
										LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL		
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		CINTA DE LOMO CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO				FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN				COPA DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
											LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO								KCAL			
									HIDRATOS DE CARBONO			
									PROTEINAS			
									LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN LEGUMBRE**

3	ACELGAS salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE FIDEOS	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE TERNERA					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	JORNADA AMERICANA	CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras) AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON	12	ARROZ CON TOMATE	13	SOPA DE ESTRELLITAS	14	CREMA DE VERDURAS (con zanahoria,puerro,calabaza,calabacín)	KCAL		
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		BROWNIÉ DE CHOCOLATE PAN		CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATÚN		FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN				FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
										LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)	19	ACELGAS salteados con jamón	20	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD ARROZ CON TOMATE		21	SOPA DE FIDEOS	KCAL	
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO		FINGER DE POLLO CON SALSAS BARBACOA	FILETE DE TERNERA		HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		COPA DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS		
										LIPIDOS		
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN CERDO**

3	JUDIÁS VERDES salteadas con ajito  LIBRITOS DE QUESO CON PATATAS FRITAS  FRUTA PAN	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	<b>JORNADA AMERICANA</b> CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras) AMERICAN BURGER CON QUESO  BROWNIE DE CHOCOLATE PAN	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE BACALAO Y EMPANADILLAS DE ATÚN  FRUTA PAN	13	SOPA DE ESTRELLITAS  FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR  FRUTA PAN	14	JUDIÁS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  FILETE DE TERNERA CON CEBOLLITA CAMELIZADA  YOGUR DE SABORES PAN	KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE  FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	19	GUISANTES salteados con ajito  ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE  FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA  COPA DE CHOCOLATE PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
31	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN GLUTEN**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO (sin gluten)		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (sin gluten)	JORNADA AMERICANA	CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras)	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS (sin gluten)	14	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		CROQUETAS DE JAMÓN (sin gluten)		FILETE DE POLLO CON PAPAS DOLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA Caramelizada	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN (especial celiaco)		YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		YOGUR DE SABORES PAN (especial celiaco)	PROTEINAS		
										LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacin y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (sin gluten)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD ARROZ CON TOMATE		21	SOPA DE COCIDO (sin gluten)	KCAL	
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO		FINGER DE POLLO (sin gluten)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		FRUTA PAN (especial celiaco)		NATILLAS DE CHOCOLATE PAN (especial celiaco)	FRUTA PAN (especial celiaco)		PROTEINAS		
										LIPIDOS		
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.



DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN HUEVO**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL			
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO (sin huevo)		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO			
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS			
										LIPIDOS			
10	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	<b>JORNADA AMERICANA</b>	CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras)	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	14	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL			
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo)		FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO			
	FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS			
										LIPIDOS			
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (sin huevo)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE		21	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	KCAL		
	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO					FINGER DE POLLO (sin huevo)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					YOGUR DE SABORES PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
												LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL			
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			
31	NO LECTIVO									KCAL			
										HIDRATOS DE CARBONO			
										PROTEINAS			
										LIPIDOS			

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN LECHE**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon  LIBRITOS DE JAMÓN (sin leche)  FRUTA PAN	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)  MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO  FRUTA PAN	11 <b>JORNADA AMERICANA</b> PURÉ DE VERDURAS con picatostes  AMERICAN BURGER CON BACON  YOGUR DE SOJA PAN		12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN (sin leche)  FRUTA PAN	13	SOPA DE ESTRELLITAS  FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR  FRUTA PAN	14	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)  LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CAMELIZADA  YOGUR DE SOJA PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
17	PURÉ DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacin y patata)  TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE  FRUTA PAN	18	ESPAGUETIS CON TOMATE  FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta  FRUTA PAN	19	GUISANTES salteados con jamón  ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO  FRUTA PAN	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE  FINGER DE POLLO (sin leche)  YOGUR DE SOJA PAN	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)  COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)  FRUTA PAN	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		
31	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN HUEVO-LECHE**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	LIBRITOS DE JAMÓN (sin huevo-leche)		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (sin huevo)	JORNADA AMERICANA	PURÉ DE VERDURAS con picatostes	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS (sin huevo)	14	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		AMERICAN BURGER CON BACON		CROQUETAS DE JAMÓN (sin huevo-leche)		FILETE DE POLLO CON PAPAS DÓLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	PROTEINAS		
										LIPIDOS		
17	PURÉ DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CON TOMATE (sin huevo)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD ARROZ CON TOMATE		21	SOPA DE COCIDO (sin huevo)	KCAL	
	LOMO DE SAJONIA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO		FINGER DE POLLO (sin huevo-leche)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)		HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SOJA PAN	FRUTA PAN		PROTEINAS		
										LIPIDOS		
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ BAJO EN COLESTEROL**

3	JUDÍAS VERDES salteadas	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES CON TOMATE	JORNADA AMERICANA	CREMA TEJANA (crema de verduras)	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS	14	JUDÍAS BLANCAS (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPIÑÓN AL AJILLO		FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA YOGUR DESNATADO PAN		TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA de la huerta		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN				FRUTA PAN		FRUTA PAN		DANACOL PAN	PROTEINAS		
										LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CON TOMATE	19	GUISANTES salteados	20	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL		
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA				PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN				YOGUR DESNATADO PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
											LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.

Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN FRUTOS SECOS**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL	
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)					PROTEINAS	
										LIPIDOS	
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	12	<b>JORNADA AMERICANA</b>	13	SOPA DE ESTRELLITAS	14	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL			
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPINON AL AJILLO		CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras) AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata) CROQUETAS DE JAMÓN Y EMPANADILLAS DE ATUN		FILETE DE POLLO CON PAPAS DOLAR	LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS		
									LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	<b>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</b> ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL	
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO		FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)		YOGUR DE SABORES PAN (sin frutos secos ni derivados)		FRUTA PAN (sin frutos secos ni derivados)	PROTEINAS	
										LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL	
										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEINAS	
										LIPIDOS	
31	NO LECTIVO								KCAL		
									HIDRATOS DE CARBONO		
									PROTEINAS		
									LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.

DICIEMBRE 2018

**MENÚ SIN MARISCO**

3	JUDÍAS VERDES salteadas con bacon	4	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	5	SOPA DE COCIDO (con fideos)	6	FESTIVO	7	NO LECTIVO	KCAL		
	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO CON PATATAS FRITAS		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)					HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN					PROTEINAS		
										LIPIDOS		
10	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada)	JORNADA AMERICANA	CREMA TEJANA con picatostes (crema de verduras)	12	LENTEJAS GUIADAS CON PATATA Y VERDURA (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	13	SOPA DE ESTRELLITAS	14	JUDÍAS BLANCAS CON CHORIZO (zanahoria,pimiento,cebolla y patata)	KCAL		
	MERLUZA AL HORNO CON CHAMPINON AL AJILLO		AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		CROQUETAS DE JAMÓN (sin marisco)		FILETE DE POLLO CON PAPAS DOLAR		LOMO DE CERDO CON CEBOLLITA CARAMELIZADA	HIDRATOS DE CARBONO		
	FRUTA PAN		AMERICAN BURGER CON QUESO-BACON		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR DE SABORES PAN	PROTEINAS		
			BROWNIE DE CHOCOLATE		FRUTA PAN		FRUTA PAN			LIPIDOS		
17	CREMA DE CALABACÍN (con zanahoria,calabacín y patata)	18	ESPAGUETIS CARBONARA (con nata-bacon)	19	GUISANTES salteados con jamón	20	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD ARROZ CON TOMATE	21	SOPA DE COCIDO (con fideos)	KCAL		
	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE		FILETE DE LENGUADINA CON ENSALADA de la huerta		ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PAPAS DADO				FINGER DE POLLO CON SALSA BARBACOA	COCIDO COMPLETO (garbanzos,ternera,patata)	HIDRATOS DE CARBONO	
	FRUTA PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN				COPA DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	PROTEINAS	
											LIPIDOS	
24	NO LECTIVO	25	FESTIVO	26	NO LECTIVO	27	NO LECTIVO	28	NO LECTIVO	KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		
31	NO LECTIVO									KCAL		
										HIDRATOS DE CARBONO		
										PROTEINAS		
										LIPIDOS		

Valoración realizada por laboratorios BIOTAB S.L. C.I.F. B-78320926.  
Tenemos a disposición de las familias la información sobre alérgenos de los platos que aparecen en este menú.